



# Jahresbericht 2021



## Inhaltsverzeichnis

Bericht und Dank der Präsidentin und der Geschäftsleiterin	3
Öffentlichkeitsarbeit	6
Bericht Beratung	8
Statistik Beratung	11
Bericht Kurse	12
Statistik Kurse	14
<b>Jahresrechnung</b>	<b>16</b>
Bilanz	17
Betriebsrechnung	18
Geldflussrechnung	21
Rechnung über die Veränderung des Kapitals	22
Grundlagen der Rechnungslegung	23
Anhang	26
Bericht der Revisionsstelle	35
<b>Unsere Dienstleistungen</b>	<b>37</b>
Informationen/Veranstaltungen	38
Sozialberatung	39
Bewegungskurse	40
Unterstützen Sie, was Sie und uns bewegt	41
<b>Vorstand und Geschäftsstelle</b>	<b>45</b>
Vorstand/Beirat	44
Team Geschäftsstelle	46

## Bericht und Dank der Präsidentin und der Geschäftsleiterin

2021: Wieder ein Jahr im Zeichen von Veränderungen.

Die Rheumaliga Zürich ist 70 Jahre alt geworden! Das ging fast unter in diesem noch immer durch die Pandemie geprägten Jahr. Wir hofften alle auf ein «normaleres» Jahr, das zum Feiern unseres Jubiläums einlädt. Aber es kam anders. Begonnen hat 2021 in gleicher Art, wie das Jahr 2020 aufgehört hat: mit zahlreichen Herausforderungen. Die ständig angepassten Schutzmassnahmen erschwerten die Durchführung der Kurse (dazu mehr im Bericht Kurse auf Seite 12), mehr und komplexere Anfragen wurden an die Sozialberatung gerichtet (siehe Bericht Beratung auf Seite 8) und ein grosser Zusammenschluss kündigte sich an. Unverändert zum Vorjahr war, dass von allen Kursteilnehmenden, Kursleitenden, Mitarbeitenden auf der Geschäftsstelle und dem Vorstand sehr viel Flexibilität und Engagement abverlangt wurden. Doch eins nach dem anderen.

### 70 Jahre Rheumaliga Zürich

Bedingt durch die Covid-19 Situation konnten keine externen Veranstaltungen organisiert werden. Deshalb haben wir uns für andere Aktionen im Jubiläumsjahr entschieden. 70 Jahre im Dienst rheumabetroffener Menschen: ein wichtiger Meilenstein der Rheumaliga Zürich. Das wurde mit einem frischen Erscheinungsbild unterstrichen. Der Jahresbericht, den Sie in Händen halten, kommt bereits in neuer Form. Mit dem speziell kreierten 70-Jahr-Logo, das auf allen neu gestalteten Broschüren und Briefschaften platziert wurde, konnte ein grosses Publikum auf unser stattliches Jubiläum aufmerksam gemacht werden. Die in limitierter Auflage eigens zum Jubiläum produzierte Bügel-Trinkflasche aus feinem Glas eignet sich für heisse und kalte Getränke; es sind noch einige Exemplare erhältlich. Ebenfalls pünktlich zum Jubiläumsjahr konnte die Chat-Funktion eingeführt werden: Ein Angebot, um unkompliziert via Homepage mit unseren Sozialarbeitenden in Kontakt zu treten und Fragen zu stellen.

### Aus drei wird eins – Zusammenschluss mit den Ligen Zug und Aargau

Rheumaliga Zug: Bereits seit über vier Jahren bestand eine enge Zusammenarbeit zwischen den Ligen Zug und Zürich auf Basis eines Kooperationsvertrags. Durch eine komplette Verschmelzung können administrative Abläufe weiter optimiert und Ressourcen besser genutzt werden. So sahen es auch die Mitglieder der Rheumaliga Zug und stimmten der Fusion an der ausserordentlichen Generalversammlung, die Ende August in Präsenzform stattfand, zu.

Rheumaliga Aargau: Die Pandemie hat der finanziellen Situation der Rheumaliga Aargau, die schon seit längerer Zeit mit strukturellen Problemen zu kämpfen hatte, weiter zugesetzt. Dies bewog den Vorstand, an die Rheumaliga Zürich zu gelangen mit dem Anliegen, einen Zusammenschluss anzustreben. Nach reiflicher Überlegung entschieden Vorstand und Geschäftsleitung der Rheumaliga Zürich, dieses Vorhaben zu unterstützen, um den vollständigen Stillstand der Aktivitäten im Kanton Aargau abzuwenden. An der ausserordentlichen schriftlichen Generalversammlung im Oktober entschieden sich die Mitglieder der Rheumaliga Aargau für den Zusammenschluss mit der Rheumaliga Zürich.

Rheumaliga Zürich: An der ausserordentlichen – und situationsbedingt schriftlichen – Generalversammlung hat sich eine überwältigende Mehrheit der Mitglieder der Rheumaliga Zürich im September für den Zusammenschluss mit den Rheumaligen Zug und Aargau, entschieden. Zuvor wurden mit externer Unterstützung Fusionsverträge erstellt und unterzeichnet.

Die Unterstützung der Mitglieder aller drei Organisationen, ihr Mittragen, ihre Solidarität, ihr Vertrauen und schliesslich ihre Zustimmung haben die Fusion der Rheumaligen Zug und Aargau mit der Rheumaliga Zürich erst möglich gemacht. Dieser Zusammenschluss stellt sicher, dass auch für Betroffene in den Kantonen Zug und Aargau der Zugang zu den wichtigen Angeboten der Rheumaliga (Bewegungskurse, Sozialberatung, Veranstaltungen etc.) weiterhin offensteht. An allen drei ausserordentlichen Generalversammlungen wurde von den Mitgliedern hervorgehoben, dass es wichtig sei, die Dienstleistungen und die Kontakte weiterhin regional zu pflegen; ein Anliegen, das ernst genommen und von allen Mitarbeitenden umgesetzt wird. An dieser Stelle ein grosser Dank an die Vorstände der drei fusionierten Organisationen für das zeitliche Engagement und die konstruktive Zusammenarbeit. Bis zur nächsten ordentlichen Generalversammlung heisst die fusionierte Organisation Rheumaliga Zürich. Die Anpassung des Namens wird mit der erforderlichen Statutenanpassung im Jahr 2022 an der Generalversammlung den Mitgliedern zur Annahme vorgelegt.

### Bericht aus den Gremien Vorstandssitzung im März

Pandemiebedingt fand diese Sitzung über den Zirkularweg statt. Folgende Hauptthemen wurden behandelt: die Jahresrechnung, der Jahresbericht sowie die Traktanden der Generalversammlung.

### Ordentliche Generalversammlung

Die ordentliche Generalversammlung, die sonst ein gut besuchter Anlass ist und die ermöglicht, den Austausch mit den Mitgliedern direkt zu pflegen, musste ausgerechnet im Jubiläumsjahr brieflich stattfinden. Der Aufwand war nicht nur vonseiten der Geschäftsstelle gross. Nein! Die Mitglieder bekamen umfangreiche Post und mussten brieflich mittels Formular abstimmen; über 800 haben dies getan.

### Statutarische Geschäfte

Das Protokoll der letztjährigen Generalversammlung, die Jahresrechnung und der Jahresbericht wurden genehmigt und der Vorstand entlastet.

### Ausserordentliche Generalversammlung

Auch hier musste die schriftliche Form der Abstimmung gewählt werden. Die Mitglieder der Rheumaliga Zürich haben der Fusion mit den Rheumaligen Zug und Aargau mit grossem Mehr (96.8 % der gültigen Stimmen) zugestimmt.

In diesem Zusammenhang bedanken sich der Vorstand und die Geschäftsleitung herzlich bei allen Mitgliedern in den drei Kantonen für die grosse Beteiligung, das in Kontakt treten per Telefon und E-Mail, die konstruktiven – manchmal auch kritischen – Anmerkungen, das Vertrauen in die Arbeit der Rheumaliga Zürich und nicht zuletzt für ihre Zustimmung.

### Vorstandssitzung vom November

Diese Sitzung konnte in Präsenzform unter Einhaltung der verordneten Sicherheitsmassnahmen stattfinden. Das erste Mal seit einem Jahr konnten sich die Vorstandsmitglieder in corpore wieder persönlich treffen, um Entscheidungen zu fällen. Wie im Vorjahr wurde auch im Berichtsjahr die finanzielle Lage genau unter die Lupe genommen. Ebenfalls wurden die Statutenanpassung 2022 und notwendige Änderungen anderer wichtiger Dokumente diskutiert. Diese werden für die Generalversammlung 2022 vorbereitet.

### Personelles

Bis Ende April hat uns unser ehemaliger Praktikant in Sozialer Arbeit Sven Gerber unterstützt. Anfang Mai ist Franziska Huwyler zur Verstärkung des Teams der Sozialarbeiterinnen zu uns gestossen. Olivia Kaufmann hat als Mitarbeiterin im Kursbüro während des Mutterschaftsurlaubs von Sabrina Heyder deren Aufgaben übernommen. Ab Mitte August hat Tamara Raschle bei uns ein sechswöchiges Praktikum in der Administration absolviert. In Anbetracht des Zusammenschlusses mit den Rheumaligen Zug und Aargau muss 2022 das Team Kurse aufgestockt werden. Entsprechende Bewerbungsgespräche konnten im Dezember erfolgreich geführt werden.

### Ein grosser Dank

Wir konnten das herausfordernde Jahr gut meistern. Das ist nur mit vielseitiger Unterstützung möglich gewesen. Unser grosses Dankeschön richtet sich daher an sie alle: an die Kursteilnehmenden, die uns trotz Widrigkeiten treu geblieben sind, an alle unsere Mitglieder, die uns weiterhin ihr Vertrauen zusprechen, an alle Spenderinnen und Spender, die uns auch in diesem finanziell herausfordernden Jahr grosszügig unterstützt haben. Und auch im Berichtsjahr gab es Menschen, die die Rheumaliga Zürich mit Legaten bedacht haben. Wiederum erhielten wir finanzielle Mittel von Bund, Kanton und Gemeinden. Dies alles führte dazu, dass das Jahr aus finanzieller Sicht gut bewältigt werden konnte.

Ein besonderer Dank geht an die Vorstandsmitglieder, die sich auch dieses Jahr wieder zeitaufwendigen Herausforderungen stellen mussten, an die Rheumaliga Schweiz, unsere Dachorganisation, und das ganze Team, das mit vollem Engagement für die Betroffenen da war und tolle Arbeit unter diesen erschwerten Bedingungen geleistet hat.

Wie das nächste Jahr aussehen wird, steht in den Sternen. Wir sind gespannt, welche Herausforderungen auf uns warten. Wie gewohnt schauen wir zuversichtlich nach vorne und werden uns weiterhin im Dienste betroffener Menschen, unserer Mitglieder, Klientinnen und Klienten, unserer Kursteilnehmenden und aller an unserer Tätigkeit Interessierten einsetzen und unser Angebot an Dienstleistungen aufrecht erhalten und erweitern. Alles Gute und viel Zuversicht an alle.



  
**Dr. med. Marisa Crippa Keller**  
Präsidentin



  
**Catherine Bass**  
Geschäftsleiterin

## Öffentlichkeitsarbeit



## Bericht Beratung

Auch im Berichtsjahr wurde das kostenlose Beratungsangebot der Rheumaliga Zürich vertrauensvoll in Anspruch genommen. Wie nicht anders zu erwarten, standen die Beratungsgespräche sehr oft im Zeichen der Coronapandemie. Die Auswirkungen und Folgen der Pandemie zeigten sich vielfältig in diversen Lebensbereichen der ratsuchenden Personen.

### Sozialberatung, Gesundheits-Telefon und Chat

Eine muskuloskelettale Erkrankung kann betroffene Personen vor grosse Herausforderungen stellen und sie mit diversen Fragen konfrontieren. Das Beratungsangebot der Rheumaliga Zürich stand auch im Berichtsjahr kostenlos und niederschwellig zur Verfügung. Das Beratungsteam beantwortete Fragen von Betroffenen und/oder ihren Angehörigen sowie von anderen Fachpersonen im Zusammenhang mit Gesundheit, Wohnen, Arbeit, Sozialversicherungen, Finanzen usw. und suchte gemeinsam mit ihnen nach individuellen Lösungen. Die Kontakte erfolgten beispielsweise über die Nummer des Gesundheitstelefon 0840 408 408 oder über Zuweisungen von Ärztinnen und Ärzten, Sozialdiensten, Spitex und anderen Institutionen. Die Beratungen haben individuell per E-Mail, telefonisch oder in persönlichen Gesprächen stattgefunden. Im Frühjahr 2021 konnte das Beratungsangebot weiter ausgebaut werden: Seit dem 1. März ist das Beratungsteam jeweils von Montag bis Freitag, zwischen 14.30 und 16.30 Uhr, direkt und unkompliziert über einen Chat auf der Homepage der Rheumaliga Zürich erreichbar.

Gerade das Berichtsjahr war aufgrund von grosser Ungewissheit und weitreichenden Folgen bezüglich der Pandemie besonders herausfordernd. Angesichts der muskuloskelettalen Erkrankung und der Pandemie mussten die Betroffenen Abklärungen vornehmen, diese gründlich überdenken und Entscheidungen treffen. Wir erhielten viele Anfragen bezüglich der Covid-19-Impfung und der jeweiligen Medikamententherapie resp. der muskuloskelettalen Erkrankung. Durch die vielen Fragen wurde auch eine gewisse Unsicherheit der betroffenen Personen wahrgenommen, wie sie sich am besten an der Arbeitsstelle und bei den alltäglichen Aktivitäten vor einer Ansteckung schützen und welche Massnahmen sie selbstständig treffen können resp. treffen müssen. Durch wegfallende Kontakte, Angebote und Bewegungskurslektionen kamen in den Beratungen auch häufig die Themen Einsamkeit, Isolation und Schmerzzunahme zur Sprache. Weiter waren die ratsuchenden Personen und ihre Familien vermehrt mit finanziellen Problemen sowie Arbeitsstellenverlust konfrontiert.

Die Sozialarbeitenden haben sich individuell den herangetragenen Anliegen angenommen und es wurden zusammen mit den Ratsuchenden Lösungen erarbeitet. Beispielsweise wurden hilfreiche Informationen und Kontakte zu anderen Fachstellen vermittelt, Unterstützung bei der finanziellen Sicherung erbracht sowie Begleitungen im Kontakt mit Versicherungen und Behörden geleistet. Oft half den Klientinnen und Klienten auch die Gewissheit, dass sie sich jederzeit an das Beratungsteam wenden können und sie mit ihren Anliegen gehört und ernst genommen werden.



### Hilfsmittelberatung

Zum Beratungsangebot der Rheumaliga Zürich zählt auch die Hilfsmittelberatung. Das ganze Hilfsmittelsortiment ist in der Geschäftsstelle ausgestellt und kann von interessierten Personen angeschaut, ausprobiert und direkt bezogen werden. Durch die fachkundige und alltagsnahe Beratung können die Betroffenen die geeigneten Hilfsmittel finden, welche Erleichterung und Selbstständigkeit bei Aktivitäten des täglichen Lebens bringen. Die Hilfsmittelberatung wurde 2021 von 401 Personen in Anspruch genommen.

### Vielseitig informiert

Anlässlich der Veranstaltungsreihe «Gesund informiert – Referate in kleinem Rahmen» hat die Rheumaliga Zürich 2021 in Zürich und in Winterthur sechs abwechslungsreiche Referate veranstaltet. Fachpersonen aus unterschiedlichen Bereichen haben zu folgenden Themen ihr Wissen an Menschen mit muskuloskelettalen Erkrankungen, an Angehörige und an der Thematik Interessierte weitergegeben: Säuren und Basen in der Ernährung, Faszientraining, Alltagsgestaltung aus ergotherapeutischer Sicht, Kraft der eigenen Gedanken und Achtsamkeit für die Gesundheit. Aufgrund grossen Interesses konnten wir das Referat «Säuren und Basen in der Ernährung» zweimal durchführen.



### Vorstellung der Sozialberatung im Podcast der Rheumaliga Schweiz

Auf ihrer Homepage schaltet die Rheumaliga Schweiz regelmässig Podcasts, in welchen verschiedene rheumaspezifische Themen aufgegriffen werden. Im September wurde eine Podcast-Folge publiziert zum Thema Sozialberatung. Interviewt wurde eine unserer Sozialarbeiterinnen und Interessierte erhielten umfassende Informationen rund um dieses Angebot. Unter anderem erläuterte sie, welche Themen in einer Sozialberatung besprochen werden können und welche Punkte es in Bezug auf die verschiedenen Sozialversicherungen oder die Arbeitstätigkeit besonders zu beachten gilt. Sie betonte im Gespräch, dass die betroffenen Personen in der Beratung immer im Zentrum stehen und ihre Situation stets individuell angeschaut wird. Nach Veröffentlichung dieser Podcast-Sendung erhielt die Rheumaliga Zürich erfreulicherweise einige zusätzliche Anfragen von ratsuchenden Personen. Dies zeigte uns, dass mit diesem Medium weitere Betroffene erreicht werden konnten und bei der einen oder anderen Person auch allfällige Hürden für die Inanspruchnahme einer Sozialberatung abgebaut wurden.

### Eine Palette von Geschichten am Erzählcafé

«Farben» war eines der Themen; in der Zürcher Stadtgärtnerei und im Schatten einer über 100-jährigen Eiche wurden zahlreiche Geschichten zu Buntem geteilt. Zwölf Erzählcafés zu zwölf Themen – Freundschaft, Schatztruhe, unterwegs, Bilder ... – konnten wir durchführen: in Zürich, Winterthur und Zug. Erinnerungen kamen auf beim Zuhören und das selber Erzählen erfreute und inspirierte die Zuhörerinnen und Zuhörer. Über 90 Personen nahmen insgesamt teil. Anschliessend gab es jeweils die Gelegenheit, Geschichten zu den Geschichten zu erfahren; an gemüthlicher Runde am Tisch oder teilweise mit Abstand und aus dem Lunchpaket.



### Wissensaustausch fördern und Kreativität entfalten lassen

Unter dem neuen Namen KafiTIPP – Tricks teilen (früher Wissen ist ...!) fand im November 2021 eine Veranstaltung statt, das Thema war: rest(en)los glücklich. Gemeinsam tauschten sich Interessierte aus, wie Essensreste verwertet werden können. Zudem wurden viele Ideen gesammelt und Tipps geteilt zum Einmachen, Konservieren und Aufbewahren. Zum Abschluss gab es eine Verkostung mit Selbstgemachtem aus altem Brot und Früchten.

### Hilfreiche ärztliche Beratung

Zahlreiche Fragen, z. B. zu Medikamenten, verschiedenen Behandlungsmethoden und muskuloskelettalen Krankheitsbildern wurden auch 2021 an unseren beratenden Rheumatologen gestellt. Besonders häufig traten auch Fragen im Zusammenhang mit dem Coronavirus auf. Im Jahr 2021 hat Dr. med. Josef Schönbächler im Rahmen unseres Angebotes 55 Betroffene beraten. Des Weiteren stand er auch dem ganzen Team für Fragen zur Verfügung. An dieser Stelle danken wir Herrn Dr. Schönbächler herzlich für sein Engagement.

### Networking

Um den Ratsuchenden eine kompetente und vielseitige Beratung bieten zu können, waren die Sozialarbeitenden im Berichtsjahr an verschiedenen Vernetzungstreffen mit anderen Organisationen dabei. Für optimale Beratungsleistungen macht auch eine nähere Zusammenarbeit unter den Sozialarbeitenden der verschiedenen kantonalen Rheumaligen Sinn. Unter dem Namen «Netzwerk Rheumaligen» wurde 2021 ein neues Austauschgefäss geschaffen, wobei sich die Sozialarbeitenden vier Mal pro Jahr situativ online oder persönlich treffen.

### Zahlen und Fakten

Im Jahr 2021 führten die Sozialarbeitenden 7'584 Beratungen für 1'784 Personen durch. Hinzu kamen 1'543 Kurzberatungen. Es wurden 36 Finanzgesuche bearbeitet. Folgende Stiftungen und Fonds bewilligten finanzielle Beiträge an Betroffene und für Projekte:

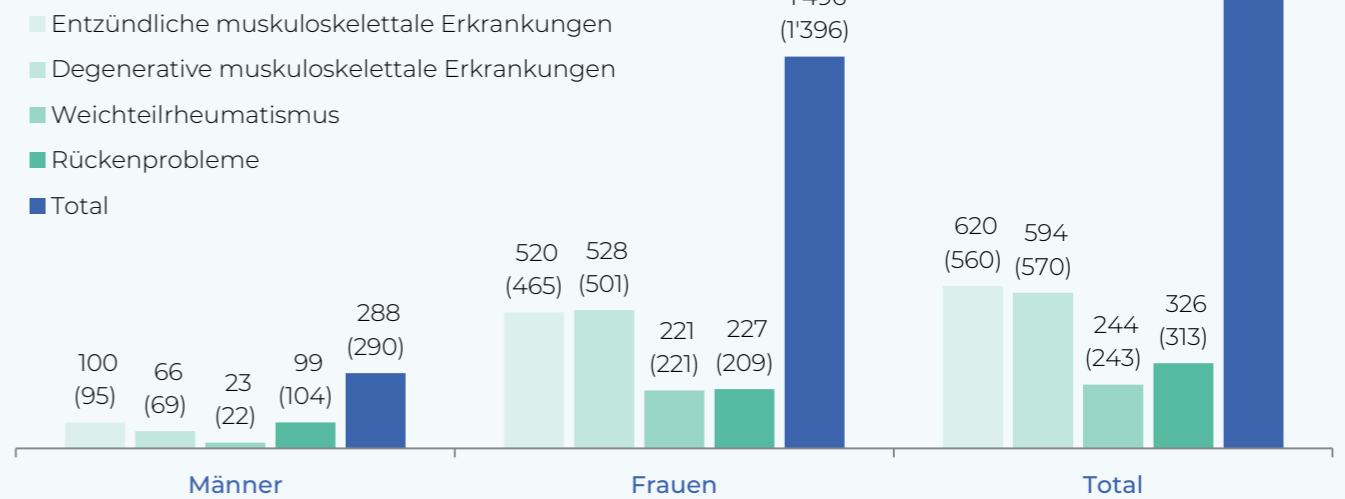
- Alfred und Bertha Zangger-Weber-Stiftung
- August Weidmann Fürsorge-Stiftung
- Cassinelli-Vogel-Stiftung
- Gemeinnützige Gesellschaft des Kantons Zürich
- Helfer und Schlüter-Stiftung
- Huber-Graf und Billeter-Graf Stiftung
- Hilfsgesellschaft Kanton Zürich
- Pro Infirmis Zürich
- Rotary für Kinder und Jugendliche (ROKJ) Dietikon
- Rotes Kreuz Baselland
- SOS-Fonds Rheumaliga Schweiz
- Steiger-Stiftung
- Vontobel-Stiftung
- Winterhilfe Kanton Zürich

**Rahel Dohner**  
BSC in Sozialer Arbeit

## Statistik Beratung

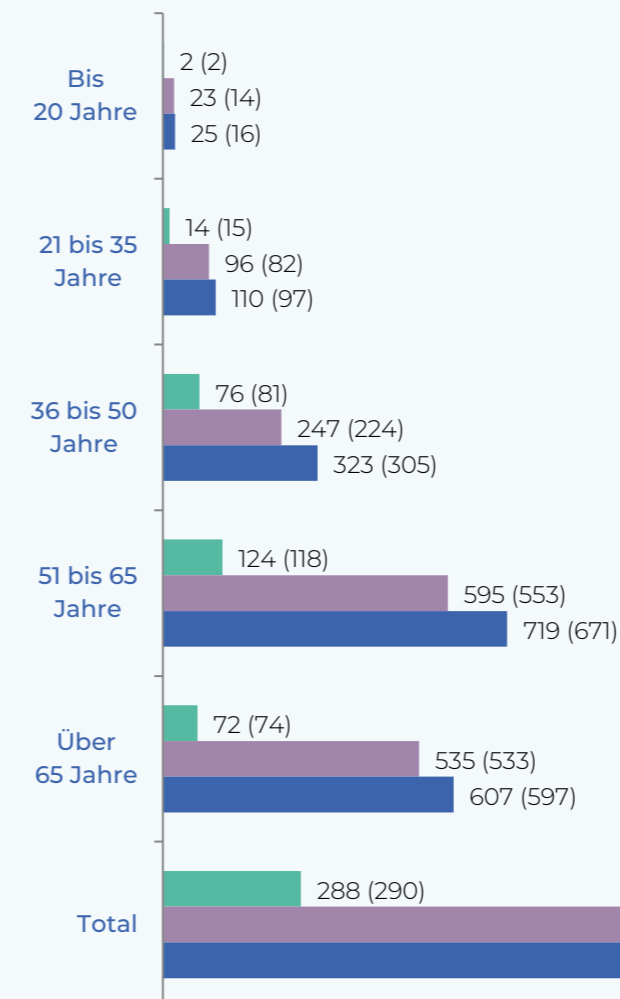
### Anzahl Personen nach Diagnose

(Vorjahreszahlen in Klammern)



### Anzahl Personen nach Alter

(Vorjahreszahlen in Klammern)



### Anzahl Kontakte



## Bericht Kurse

Die Hoffnung, im Jahr 2021 das Kursangebot wieder durchgehend und vollumfänglich anbieten zu können, hat sich nicht erfüllt. Die Einschränkungen durch Covid-19 haben zu Startverzögerungen bei den Kursen geführt. Mit viel Engagement und einer positiven Haltung konnte das Team Kurse die aussergewöhnliche Situation erneut meistern.

Die Herausforderungen für die Kursmitarbeitenden waren 2021 sehr gross. Der erhoffte Kursstart anfangs Jahr konnte nicht planmässig umgesetzt werden. Zahlreiche Online-Angebote halfen diese Zeit zu überbrücken. Erst im Mai wurden die Trockengymnastikkurse an ausgewählten Orten wieder aufgenommen. Der Bundesrat hatte vorgegeben, dass nur eine gewisse Anzahl Personen pro m<sup>2</sup> Fläche gemeinsam trainieren dürfen. Ausser den Aquajogging Gruppen im Wärmebad Käferberg, wo eine grosse Wasserfläche besteht, konnten die restlichen Wasserkurse erst nach den Sommerferien wieder beginnen. Die Kursstartverzögerungen führten wie im Vorjahr zu grossen Einbussen bei den Kurseinnahmen. Für die Kursleitenden konnte in den ersten Monaten des Jahres weiterhin Kurzarbeit angemeldet werden.

Die Dauerpräsenz in den Medien, die stetige Diskussion und die jeweils kurzfristig umzusetzenden Schutzmassnahmen des Bundes bedingt durch Covid-19 waren 2021 zusätzliche Stressfaktoren; mit einer positiven und solidarischen Einstellung aller Beteiligten galt es damit umzugehen. Die Verunsicherung war bei den Teilnehmenden ebenfalls zu spüren, dies zeigten die vermehrten Fragen zu den Schutzmassnahmen und zur persönlichen Gesundheitssituation.

Nach den Sommerferien durften Gruppen, die vor der Sommerpause schon miteinander trainiert hatten, weiterhin auch ohne Zertifikat fortfahren. Neue Teilnehmende benötigten ein Covid-Zertifikat. Im dritten Quartal gingen die Fallzahlen vorübergehend etwas zurück und die Kursanmeldungen stiegen erfreulicherweise etwas an.

Ab dem 6. Dezember hatte der Bundesrat entschieden, die Regel 3G (Geimpfte/Genesene/Getestete) bei Aktivitäten im Breitensport einzuführen, was wiederum eine administrative Höchstleistung forderte: Die neuen Schutzmassnahmen und die Schutzkonzepte wurden nach den individuellen Bestimmungen der rund 130 Kursorte erneut angepasst und umgesetzt.

Am 20. Dezember, sozusagen als Vorweihnachtsgeschenk, als die Kursrechnungen für das 1. Semester 2022 gedruckt waren, wurden die Bestimmungen aufgrund der hohen Anzahl Neuansprechungen für eine Teilnahme in den Trockengymnastikkursen mit der Regel 2G und in den Wasserkursen 2G+ eingeführt. Zum Glück waren die Rechnungen noch nicht verschickt. Es galt ab sofort eine Homeoffice-Pflicht, was die Kommunikation im Team, mit den Kursleitenden, Teilnehmenden sowie Vermieterinnen und Vermieter der Kurslokalitäten nicht leichter machte.

Wir bleiben Zuversichtlich, dass sich die Situation im Jahr 2022 verbessert und die Teilnahme an unseren vielseitigen Bewegungskursen wieder einfacher wird. Wir appellieren an die Solidarität und das Beibehalten einer positiven Haltung und ermutigen zu regelmässiger Bewegung sowie zur Pflege sozialer Kontakte.



### Zusammenschluss der drei Ligen

Die Fusion der Rheumaligen Zug und Aargau mit der Rheumaliga Zürich hatte zur Folge, dass umfangreiche EDV-Kursdaten und zahlreiche Ordner übergeben, strukturiert, verarbeitet und in die bestehende Infrastruktur eingegliedert werden mussten. Die Kursleitenden des Kantons Aargau wurden nach Zürich eingeladen, um sich kennen zu lernen und sich auszutauschen. Es galt, sich eine Übersicht der Kurse im Kanton Aargau zu verschaffen und möglichst bald mit Vermietenden in Kontakt zu treten und erste Kurse 2022 nach den Sportferien anbieten zu können. Dank dem Zusammenschluss wird der kontinuierliche Wiederaufbau und die Entwicklung der Kursangebote im Kanton Aargau gewährleistet und deren Qualität sichergestellt.

### Aktivferien im Engadin

Es war ein Highlight, dass die Bewegungswoche in Pontresina im Jahr 2021 stattfinden konnte. Das Interesse war erneut gross und siebzehn Teilnehmende freuten sich, unter Einhaltung der geforderten Schutzmassnahmen, dabei zu sein. Noch vor dem Frühstück begann der Tag jeweils mit Hatha Yoga im Garten und anschliessendem Wassertraining Aquawell im hauseigenen Schwimmbassin. Am Nachmittag – meist bei sehr guten Wetterbedingungen – unternahmen wir Wanderungen und Ausflüge im wunderschönen Oberengadin. Auch kulinarisch wurden wir verwöhnt: Das tägliche 4-Gang Abendessen bot Gelegenheit, Erlebnisse des Tages nochmals in entspanntem Rahmen auszutauschen und Revue passieren zu lassen.



### Bewegung während der Sommerferien

Unser jährlich wiederkehrender Sommertreff in Winterthur und unser Sommer Potpourri im Zürcher Labyrinthgarten erfreuten sich grosser Beliebtheit: Insgesamt 107 Personen bewegten sich im Freien und konnten während zwei Wochen Sanftes Yoga, EverFit, Qi Gong, Tai Chi, Faszientraining, Rückenwell und Easy Dance ausprobieren.

### Feldenkrais- und Entspannungs-Workshops

Grossen Anklang fanden auch unsere «Feldenkrais- und Entspannungs-Workshops» mit unterschiedlichen Schwerpunktthemen. Von Ende September bis Ende November haben rund 70 Teilnehmende an vier Workshops neue Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeiten kennengelernt.

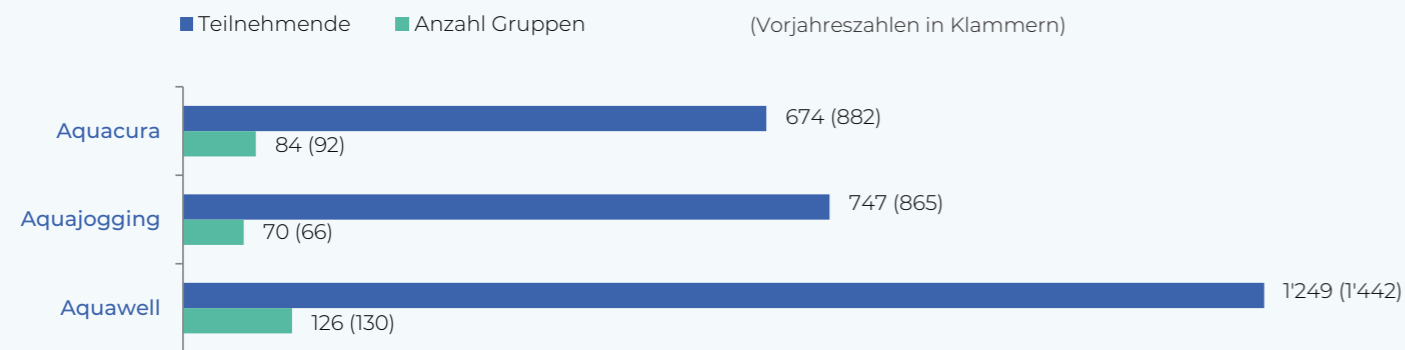
### Dank und Ausblick

Ein grosser Dank gebührt allen Kursmitarbeiterinnen und Kursmitarbeitern für ihren aussergewöhnlichen Einsatz und ihre Unterstützung im vergangenen Jahr. Es bleibt uns die Zuversicht, dass wir uns im Jahr 2022 unter angenehmeren und vorteilhafteren Bedingungen wieder bewegen und sportlich aktiv sein können.

**René Willi**  
Fachleiter Kurse

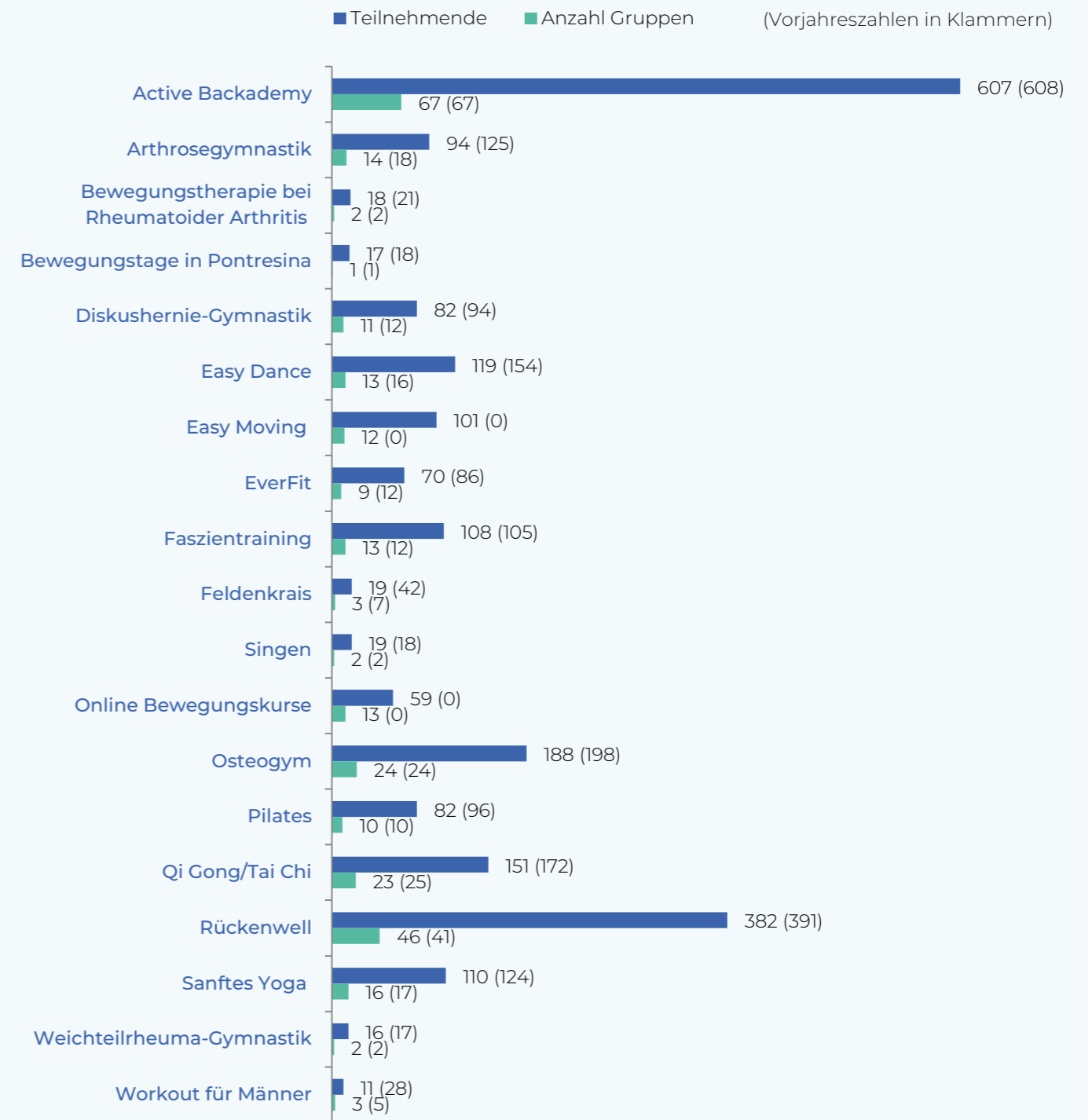
## Statistik Kurse

### Wasserkurse



Teilnehmende, die einen Wiederholungskurs besuchen, werden entsprechend mehrmals gezählt.

### Trockenkurse





# Jahresrechnung 2021

## Bilanz

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken vor Verwendung des Jahresergebnisses.

Aktiven	Anhang	2021	2020
<b>Umlaufvermögen</b>			
Flüssige Mittel und Wertschriften	1	3'044'450.74	2'943'660.07
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	2	400'091.95	27'268.41
Sonstige kurzfristige Forderungen	3	622.26	1'217.42
Vorräte		7'774.01	8'026.58
Aktive Rechnungsabgrenzung		106'040.30	188'900.65
<b>Total Umlaufvermögen</b>		<b>3'558'979.26</b>	<b>3'169'073.13</b>
<b>Anlagevermögen</b>			
Mobile Sachanlagen	4	48'900.00	37'600.00
<b>Total Anlagevermögen</b>		<b>48'900.00</b>	<b>37'600.00</b>
<b>Total Aktiven</b>		<b>3'607'879.26</b>	<b>3'206'673.13</b>
<b>Passiven</b>			
<b>Kurzfristiges Fremdkapital</b>			
Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen		4'654.40	1'470.60
Andere kurzfristige Verbindlichkeiten		42'749.64	3'157.29
Passive Rechnungsabgrenzung		666'997.85	123'935.45
<b>Total kurzfristiges Fremdkapital</b>		<b>714'401.89</b>	<b>128'563.34</b>
<b>Langfristiges Fremdkapital</b>			
Schwankungsfonds BSV (Rheumaliga Schweiz)	5	30'000.00	30'000.00
Rückstellungen	6	–	20'000.00
<b>Total langfristiges Fremdkapital</b>		<b>30'000.00</b>	<b>50'000.00</b>
<b>Organisationskapital</b>			
Freies Vereinskaptal		3'093'873.52	2'840'773.87
Jahresergebnis		–230'396.15	187'335.92
<b>Total Organisationskapital</b>		<b>2'863'477.37</b>	<b>3'028'109.79</b>
<b>Total Passiven</b>		<b>3'607'879.26</b>	<b>3'206'673.13</b>

## Betriebsrechnung

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken.

	Anhang	2021	2020
<b>Ertrag Mittelbeschaffung</b>			
Spenden	7	94'692.10	239'412.36
Beiträge	8	381'185.00	170'220.00
Gelder der öffentlichen Hand			
Gemeinden/Stadt		27'700.00	20'000.00
Bundesamt für Gesundheit (Rheumagesetz)		121'080.00	98'606.00
Bundesamt für Sozialversicherungen (IV/AHV)	5	724'261.85	708'005.00
Andere		–	26'299.75
Legate/Vermächtnisse	9	169'991.76	468'715.63
Veranstaltungen		124'818.20	29'265.75
Dienstleistungen andere Rheumaligen	10	40'000.00	80'018.60
<b>Total Ertrag Mittelbeschaffung</b>		<b>1'683'728.91</b>	<b>1'840'543.09</b>
<b>Aufwand Mittelbeschaffung</b>	11		
Personalaufwand		152'963.25	178'169.58
Raumaufwand		8'464.86	9'113.14
Aufwand Verwaltungskosten		7'779.20	5'177.91
Öffentlichkeitsaufwand		151'691.07	91'822.07
<b>Total Aufwand Mittelbeschaffung</b>		<b>320'898.38</b>	<b>284'282.70</b>
<b>Ergebnis Mittelbeschaffung *</b>		<b>1'362'830.53</b>	<b>1'556'260.39</b>

\* Ergebnis vor Aufwand Administration

	Anhang	2021	2020
<b>Ertrag Beratung</b>	12		
Zweckgebundene Beiträge		53'482.35	50'020.10
Beratungen, Schulungen und andere Dienstleistungen		66'893.08	29'205.04
<b>Total Ertrag Beratung</b>		<b>120'375.43</b>	<b>79'225.14</b>
<b>Aufwand Beratung</b>			
Personalaufwand Beratung		470'735.04	505'265.64
Raumaufwand Beratung		42'915.10	48'365.71
Beratungen und Schulungen		14'637.00	9'313.95
Material- und sonstiger Aufwand **		75'831.69	73'294.01
Unterstützungsleistungen		74'330.75	57'979.33
<b>Total Aufwand Beratung</b>		<b>678'449.58</b>	<b>694'218.64</b>
<b>Ergebnis Beratung *</b>		<b>-558'074.15</b>	<b>-614'993.50</b>
<b>Ertrag Kurse</b>	13		
Kursabonnemente		638'912.91	880'582.52
Kursmaterial und andere Erträge		11'645.60	10'496.40
<b>Total Ertrag Kurse</b>		<b>650'558.51</b>	<b>891'078.92</b>
<b>Aufwand Kurse</b>			
Personalaufwand Kurse (Interne/Externe)		823'964.63	897'778.85
Raumaufwand Kurse		196'085.38	232'472.44
Material- und sonstiger Aufwand **		80'572.01	81'848.04
<b>Total Aufwand Kurse</b>		<b>1'100'622.02</b>	<b>1'212'099.33</b>
<b>Ergebnis Kurse *</b>		<b>-450'063.51</b>	<b>-321'020.41</b>

\* Ergebnis vor Aufwand Administration

\*\* Die Position enthält direkt zuordenbare Aufwendungen aus Öffentlichkeitsarbeit

	Anhang	2021	2020
<b>Aufwand Administration</b>	14		
Personalaufwand Administration		417'841.65	299'652.05
Raumaufwand Administration		22'235.46	22'539.31
Verwaltungs- und Informatikaufwand	15	152'015.06	108'420.40
Abschreibungen		10'179.75	13'600.00
<b>Total Aufwand Administration</b>		<b>602'271.92</b>	<b>444'211.76</b>
<b>Betriebsergebnis</b>		<b>-247'579.05</b>	<b>176'034.72</b>
<b>Finanzergebnis</b>	16		
Finanzertrag		5'174.90	16'634.32
Finanzaufwand		-9'092.92	-16'560.82
<b>Total Finanzergebnis</b>		<b>-3'918.02</b>	<b>73.50</b>
<b>Übriges Ergebnis</b>	17		
Betriebsfremder Aufwand/Ertrag		529.80	889.70
Periodenfremder Aufwand/Ertrag		12'150.97	-
Ausserordentlicher Aufwand/Ertrag		8'420.15	10'338.00
<b>Total übriges Ergebnis</b>		<b>21'100.92</b>	<b>11'227.70</b>
<b>Jahresergebnis</b>		<b>-230'396.15</b>	<b>187'335.92</b>

## Geldflussrechnung

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken.

	Anhang	2021	2020
<b>Jahresergebnis</b>		<b>-230'396.15</b>	<b>187'335.92</b>
Abschreibungen auf mobilen Sachanlagen (+)	4	10'179.75	13'600.00
<b>Zwischenergebnis</b>		<b>-220'216.40</b>	<b>200'935.92</b>
Zunahme (-)/Abnahme (+) zweckgebundene Spenden + Erträge		-3'462.25	2'709.50
Zunahme (-)/Abnahme (+) Forderungen aus Lieferungen + Leistungen		-371'692.89	334'155.59
Zunahme (-)/Abnahme (+) kurzfristige Forderungen		796.57	-468.94
Zunahme (-)/Abnahme (+) Vorräte		252.57	2'342.41
Zunahme (-)/Abnahme (+) aktive Rechnungsabgrenzung		83'264.15	-140'239.95
Abnahme (-)/Zunahme (+) Verbindlichkeiten Lieferungen + Leistungen		-50'290.92	-42'720.85
Abnahme (-)/Zunahme (+) andere kurzfristige Verbindlichkeiten		23'736.60	-97'109.50
Abnahme (-)/Zunahme (+) passive Rechnungsabgrenzung		459'622.10	-881'418.05
Abnahme (-)/Zunahme (+) Rückstellungen/Schwankungsfonds		-20'000.00	30'000.00
<b>Geldfluss aus Betriebstätigkeit</b>		<b>122'225.93</b>	<b>-792'749.79</b>
Investitionen mobile Sachanlagen	4	-21'479.75	-
Umgliederung/Desinvestition Finanzanlagen		-	-
<b>Geldfluss aus Investitionstätigkeit</b>		<b>-21'479.75</b>	<b>-</b>
Zunahme (+)/Abnahme (-) zweckgebundene Spenden + Erträge		3'462.25	-2'709.50
Periodenfremder Aufwand und Ertrag		1'432.55	-
<b>Geldfluss aus Finanzierungstätigkeit</b>		<b>4'894.80</b>	<b>-2'709.50</b>
<b>Veränderung der flüssigen Mittel</b>		<b>-114'575.42</b>	<b>-594'523.37</b>
Anfangsbestand an flüssigen Mitteln und Wertschriften		2'943'660.07	3'538'183.44
Übernahme flüssige Mittel und Wertschriften Rheumaliga Aargau		132'777.44	-
Übernahme flüssige Mittel und Wertschriften Rheumaliga Zug		82'588.65	-
Endbestand an flüssigen Mitteln und Wertschriften		3'044'450.74	2'943'660.07
<b>Veränderung an flüssigen Mitteln und Wertschriften</b>		<b>-114'575.42</b>	<b>-594'523.37</b>

## Rechnung über die Veränderung des Kapitals

Für die am 31. Dezember abgeschlossenen Geschäftsjahre in Schweizer Franken.

2021	Bestand Anfang Jahr	Jahres- ergebnis	Anpassung	Um- gliederung	Bestand Ende Jahr
<b>Mittel aus Eigenfinanzierung</b>					
Freies Vereinskaptal	3'028'109.79	–	–	65'763.73	3'093'873.52
Fusion Rheumaliga Aargau	–	40'070.41	34'724.40	–74'794.81	–
Fusion Rheumaliga Zug	–	14'485.74	31'039.33	–45'525.07	–
Jahresergebnis	–	–284'952.30	–	54'556.15	–230'396.15
<b>Organisationskapital</b>	<b>3'028'109.79</b>	<b>–230'396.15</b>	<b>65'763.73</b>	<b>–</b>	<b>2'863'477.37</b>

## 2020

<b>Mittel aus Eigenfinanzierung</b>					
Freies Vereinskaptal	2'840'773.87	–	–	–	2'840'773.87
Jahresergebnis	–	187'335.92	–	–	187'335.92
<b>Organisationskapital</b>	<b>2'840'773.87</b>	<b>187'335.92</b>	<b>–</b>	<b>–</b>	<b>3'028'109.79</b>

## Grundlagen der Rechnungslegung

Die Rechnungslegung erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung (Swiss GAAP FER) und entspricht dem Schweizerischen Obligationenrecht, den Vorschriften der Stiftung ZEWO sowie den Bestimmungen der Statuten der Rheumaliga Zürich. Die Jahresrechnung vermittelt ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage der Rheumaliga Zürich.

### Abweichung vom Grundsatz der Stetigkeit in der Darstellung und Bewertung

Aufgrund der Fusionen im Berichtsjahr mit Rheumaliga Zug und Rheumaliga Aargau per 30. Juni 2021, ist die Vergleichbarkeit mit den Vorjahreszahlen teilweise nicht gegeben.

### Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze

Sofern bei den nachfolgend aufgeführten einzelnen Bilanzpositionen nichts anderes aufgeführt wird, erfolgt die Bewertung der Bilanzpositionen zu Marktwerten am Bilanzstichtag, wobei allfällige Marchzinsen als zum Marktwert gehörend betrachtet werden. Die Buchhaltung wird in Schweizer Franken geführt.

### Flüssige Mittel und Wertschriften

Diese Position umfasst Kasse- und Bankguthaben sowie Wertschriften ohne Verfügungsbeschränkung (freie Fonds).

### Forderungen aus Lieferungen und Leistungen

Diese Position umfasst im Normalfall vor allem Guthaben aus verkauften Kursabonnemen-ten, welche Ende November für das erste Semester des Folgejahres in Rechnung gestellt werden. Die Bewertung erfolgt zum Nominalwert.

### Sonstige kurzfristige Forderungen

In dieser Position wird das Verrechnungssteuerguthaben ausgewiesen. Die Bewertung erfolgt zum Nominalwert.

### Vorräte

Als Vorräte sind Hilfsmittel aktiviert, welche zum grössten Teil bei der Dachorganisation, der Rheumaliga Schweiz, bezogen und den Klientinnen und Klienten verkauft werden. Die Bewertung der Vorräte erfolgt zu Einstandspreisen.

### Aktive Rechnungsabgrenzung

Diese Position umfasst die aus der sachlichen und zeitlichen Abgrenzung der einzelnen Aufwand- und Ertragspositionen resultierenden Aktivpositionen.

### Mobile Sachanlagen

Diese Position umfasst das Mobiliar, die Büromaschinen sowie Hard- und Software. Alle Vermögensbestandteile grösser als 5'000 Franken werden zu Anschaffungswerten aktiviert. Die mobilen Sachanlagen werden mit der Brutto-Methode dargestellt. Die Abschreibungs-sätze (degressiv) betragen für das Mobiliar 20%, für die Büromaschinen 25% und für Hard- und Software 40%.

#### **Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen und andere kurzfristige Verbindlichkeiten**

Diese Positionen umfassen die am Bilanzstichtag noch ausstehenden Verbindlichkeiten.

#### **Passive Rechnungsabgrenzung**

Diese Position umfasst die aus der sachlichen und zeitlichen Abgrenzung der einzelnen Aufwand- und Ertragspositionen resultierenden Passivpositionen.

#### **Rückstellungen**

Diese Position umfasst in der Vergangenheit begründete wahrscheinliche Verpflichtungen, deren Höhe und/oder Fälligkeit ungewiss, aber abschätzbar ist. Die Höhe der Rückstellung basiert auf der Einschätzung des Vorstandes und widerspiegelt die per Bilanzstichtag zu erwartenden zukünftigen Aufwendungen.

#### **Organisationskapital**

Diese Position umfasst das freie Vereinskonto sowie das Jahresergebnis. Das Organisationskapital kann im Rahmen des statutarischen Zweckes der Rheumaliga Zürich frei eingesetzt werden.

#### **Grundsätze zur Betriebsrechnung**

Die Gliederung der Betriebsrechnung entspricht den Weisungen gemäss Swiss GAAP FER 21. Sie gliedert sich in fünf Bereiche: Ergebnis aus Mittelbeschaffung und den operativen Leistungen (Beratung und Kurse), Aufwendungen für die operativen Leistungen (Beratung und Kurse), Aufwand Administration, Finanz- und übriges Ergebnis.

Die Erträge der Spendensammelaktion der Rheumaliga Zürich werden brutto ausgewiesen. Die Rheumaspende der Rheumaliga Schweiz ist ein Anteil am Sammelergebnis der Dachorganisation, welche nach einem festgelegten Verteilschlüssel den kantonalen/ regionalen Ligen und Patientenorganisationen überwiesen wird. Als operative Leistungen erbringt die Rheumaliga Zürich Beratungsleistungen für Rheumabetroffene und bietet ein breites Kursangebot an. Zu den Beratungserträgen gehören unter anderem auch Beiträge von Stiftungen und Fonds, welche die Rheumaliga Zürich für ihre Klientinnen und Klienten beantragt.

Die Aufwendungen zur Erbringung dieser Leistungen umfassen alle direkt zuordenbaren Personal-, Raum- und Materialkosten. Als Verteilschlüssel dienen die von der ZEWO erlassenen Richtlinien.

Der administrative Aufwand umfasst die Personal- und Raumaufwendungen für die Geschäftsleitung und den Bereich Finanzen und Administration sowie die übrigen Verwaltungsaufwendungen zur Führung der Vereinsgeschäfte.

Aufwand und Ertrag des Finanz- und übrigen Ergebnisses werden brutto ausgewiesen.

#### **Grundsätze zur Geldflussrechnung**

Die Geldflussrechnung wird in der von Swiss GAAP FER vorgeschriebenen Bereichsgliederung (Geldfluss aus Betriebs-, Investitions- und Finanzierungstätigkeit) gezeigt. Für die Berechnung des Geldflusses aus Betriebstätigkeit wird die indirekte Methode angewendet. Die flüssigen Mittel und Wertschriften ohne Zweckbindung bilden den Fonds der Geldflussrechnung.

#### **Grundsätze zur Rechnung über die Veränderung des Kapitals**

Die Rechnung über die Veränderung des Kapitals zeigt die Entwicklung des Organisationskapitals.

## Anhang

1 Flüssige Mittel und Wertschriften	2021	2020
<b>Zusammensetzung</b>		
Kasse und Bankguthaben	2'975'516.74	2'873'807.07
Wertschriften (Aktien Schweiz in CHF)	68'934.00	69'853.00
<b>Total</b>	<b>3'044'450.74</b>	<b>2'943'660.07</b>

2 Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	2021	2020
<b>Zusammensetzung</b>		
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	412'464.95	28'108.41
Wertberichtigung auf Forderungen	-12'373.00	-840.00
<b>Total</b>	<b>400'091.95</b>	<b>27'268.41</b>

Der bilanzierte Saldo Forderungen aus Lieferungen und Leistungen per 31. Dezember 2021 setzt sich hauptsächlich aus Guthaben von Kursgeldern und einem kleinen Teil aus Dienstleistungen und Materialbezügen zusammen. Die Wertberichtigung entspricht 3% auf den offenen Forderungen.

3 Sonstige kurzfristige Forderungen	2021	2020
<b>Zusammensetzung</b>		
Guthaben Verrechnungssteuer	622.26	1'217.42
<b>Total</b>	<b>622.26</b>	<b>1'217.42</b>

## 4 Mobile Sachanlagen

2021	Mobiliar	Büro- maschinen	EDV Hardware	EDV Software	Total
<b>Anschaffungswerte</b>					
Bruttowerte 1.1.	224'235.52	32'749.35	72'791.25	134'015.65	463'791.77
Zugänge	2.00	-	21'477.75	-	21'479.75
<b>Bruttowerte 31.12.</b>	<b>224'237.52</b>	<b>32'749.35</b>	<b>94'269.00</b>	<b>134'015.65</b>	<b>485'271.52</b>
<b>Kummulierte Wertberichtigung</b>					
Wertberichtigung 1.1.	-200'235.52	-28'249.35	-64'391.25	-133'315.65	-426'191.77
Planmässige Abschreibung	-4'802.00	-1'100.00	-3'977.75	-300.00	-10'179.75
<b>Wertberichtigung 31.12.</b>	<b>-205'037.52</b>	<b>-29'349.35</b>	<b>-68'369.00</b>	<b>-133'615.65</b>	<b>-436'371.52</b>
Nettobuchwerte 1.1.	24'000.00	4'500.00	8'400.00	700.00	37'600.00
<b>Nettobuchwerte 31.12.</b>	<b>19'200.00</b>	<b>3'400.00</b>	<b>25'900.00</b>	<b>400.00</b>	<b>48'900.00</b>

2020	Mobiliar	Büro- maschinen	EDV Hardware	EDV Software	Total
<b>Anschaffungswerte</b>					
Bruttowerte 1.1.	224'235.52	32'749.35	72'791.25	134'015.65	463'791.77
Zugänge	-	-	-	-	-
<b>Bruttowerte 31.12.</b>	<b>224'235.52</b>	<b>32'749.35</b>	<b>72'791.25</b>	<b>134'015.65</b>	<b>463'791.77</b>
<b>Kummulierte Wertberichtigung</b>					
Wertberichtigung 1.1.	-194'235.52	-26'749.35	-58'791.25	-132'815.65	-412'591.77
Planmässige Abschreibung	-6'000.00	-1'500.00	-5'600.00	-500.00	-13'600.00
<b>Wertberichtigung 31.12.</b>	<b>-200'235.52</b>	<b>-28'249.35</b>	<b>-64'391.25</b>	<b>-133'315.65</b>	<b>-426'191.77</b>
Nettobuchwerte 1.1.	30'000.00	6'000.00	14'000.00	1'200.00	51'200.00
<b>Nettobuchwerte 31.12.</b>	<b>24'000.00</b>	<b>4'500.00</b>	<b>8'400.00</b>	<b>700.00</b>	<b>37'600.00</b>

## 5 Beitrag vom Bundesamt für Sozialversicherungen

Der IV-Beitrag für Leistungen nach Art. 74 IVG ist zweckgebunden. Im Jahr 2021 wurde ein Deckungsbeitrag für das Jahr 2020 in einen Schwankungsfonds eingelegt. Per 31.12.2021 war noch nicht ersichtlich, ob und in welchem Umfang Mittel für das Berichtsjahr eingelegt werden müssen.

## 6 Rückstellungen

	2021	2020
<b>Zusammensetzung</b>		
Bestand per 1.1.	20'000.00	20'000.00
Auflösung	20'000.00	-
<b>Stand 31.12.</b>	<b>-</b>	<b>20'000.00</b>

Die Rückstellung zur Überarbeitung des Corporate Design wurde aufgelöst.

## 7 Spenden

	2021	2020
<b>Zusammensetzung</b>		
Spenden bis und mit CHF 500	25'977.25	21'271.94
Spenden ab CHF 500	7'000.00	4'000.00
Gespendete Kursgelder wegen Corona-Ausfällen	-	182'561.06
Anteil Schweizerische Rheumaspende	31'321.00	14'000.00
Spendenaktionen Rheumaliga Zürich	30'228.90	16'763.05
Beiträge zum Andenken an Verstorbene	164.95	816.31
<b>Total</b>	<b>94'692.10</b>	<b>239'412.36</b>

Die Rheumaliga Schweiz organisiert jedes Jahr eine gesamtschweizerische Spendensammlung. Die kantonalen/regionalen Rheumaligen und Patientenorganisationen erhalten einen anteilmässigen Beitrag aus dem Sammelergebnis. Die Rheumaliga Zürich führte im 2021 eigene Spendenaufrufe durch.

## 8 Beiträge

	2021	2020
<b>Zusammensetzung</b>		
Einzelmitgliedschaft	177'785.00	166'220.00
Gönnermitgliedschaft	3'000.00	3'600.00
Juristische Personen	400.00	400.00
Stiftungen	200'000.00	-
<b>Total</b>	<b>381'185.00</b>	<b>170'220.00</b>

Im Berichtsjahr wurde die Höhe der Mitgliedschaftsbeiträge beibehalten. Einzelmitgliedschaft CHF 50, Gönnermitgliedschaft CHF 300 und juristische Personen CHF 200.

## 9 Legate/Vermächnisse

	2021	2020
<b>Zusammensetzung</b>		
Nachlass Clara Ida Loth, Zürich	-	33'182.80
Nachlass Rudolf Ness, Schwerzenbach	-8.24	253'732.24
Nachlass Marianne Erschbamer, Adliswil	-	81'233.10
Nachlass Charlotte Kutschera, Stäfa	-	96'808.84
Nachlass Anna Vettiger-Bertschi, Kilchberg	-	3'758.65
Nachlass Loise Marie Gloor-Wälle, Uster	100'000.00	-
Nachlass Irma Happ, Zollikerberg	20'000.00	-
Nachlass Ursula Schwarz, Zürich	50'000.00	-
<b>Total</b>	<b>169'991.76</b>	<b>468'715.63</b>

## 10 Dienstleistungen andere Rheumaligen

	2021	2020
<b>Zusammensetzung</b>		
Rheumaliga Luzern	-	18.60
Rheumaliga Zug	40'000.00	80'000.00
<b>Total</b>	<b>40'000.00</b>	<b>80'018.60</b>

11 Aufwand Mittelbeschaffung	2021	2020
<b>Zusammensetzung</b>		
Personalaufwand	152'963.25	178'169.58
Raumaufwand	8'464.86	9'113.14
Aufwand Verwaltungskosten	7'779.20	5'177.91
Direkter Aufwand zur Mittelbeschaffung	22'479.62	10'308.15
Allgemeiner Werbe-, Kommunikations- und Marketingaufwand	46'338.43	40'058.12
Aufwand für externe Informationen	8'072.65	7'490.55
Jubiläum	42'398.60	–
Mitgliederaktivitäten	32'401.77	33'965.25
<b>Total</b>	<b>320'898.38</b>	<b>284'282.70</b>

Die Aufwendungen beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

Die Kosten für alle Massnahmen, die direkt einer der Einnahmekategorien zugeordnet werden können, sind im direkten Aufwand zur Mittelbeschaffung ausgewiesen.

Unter der Position Allgemeiner Werbe-, Kommunikations- und Marketingaufwand fallen die Ausgaben für die öffentlichen Informationsveranstaltungen (die Teilnahme an diesen Anlässen ist kostenlos), die Kosten der Inseratekampagne in verschiedenen Medien sowie der Beitrag an die Rheumaliga Schweiz für die Mitgliederzeitschrift «forumR».

Die Aufwände für den Jahresbericht sind im Aufwand für externe Informationen ausgewiesen.

12 Beratung	2021	2020
<b>Ertrag</b>		
Stiftungen und Fonds	30'390.20	20'399.35
Klientinnen und Klienten (Selbstbehalt)	7'507.00	7'147.85
Pro Infirmis	5'585.15	12'472.90
Zweckgebundener Beitrag Kanton Zürich	10'000.00	10'000.00
Total zweckgebundene Beiträge	53'482.35	50'020.10
Beratungen und Schulungen	5'208.70	1'017.00
Andere Dienstleistungen	61'684.38	28'188.04
<b>Total Ertrag Beratung</b>	<b>120'375.43</b>	<b>79'225.14</b>
<b>Aufwand</b>		
Personalaufwand	470'735.04	505'265.64
Raumaufwand	42'915.10	48'365.71
Beratungen und Schulungen	14'637.00	9'313.95
Material- und sonstiger Aufwand	75'831.69	73'294.01
Unterstützungsleistungen	74'330.75	57'979.33
<b>Total Aufwand Beratung</b>	<b>678'449.58</b>	<b>694'218.64</b>
<b>Ergebnis Beratung</b>	<b>-558'074.15</b>	<b>-614'993.50</b>

Die Rheumaliga Zürich gewährt nach sorgfältiger Abklärung Unterstützungsleistungen an rheumabetroffene Menschen. Ein Teil davon wird von Stiftungen und Fonds sowie anderen Institutionen finanziert. Die Klientinnen und Klienten beteiligen sich zudem selber an den Kosten.

Die Aufwendungen beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.



**13 Kurse**

	2021	2020
<b>Ertrag</b>		
Wasserkurse	310'003.85	467'869.30
Trockenkurse	328'909.06	412'713.22
Total Kursabonnemente	638'912.91	880'582.52
Kursmaterial und andere Erträge (inkl. MwSt.-Korrektur)	1'645.60	496.40
Zweckgebundener Beitrag Kanton Zürich	10'000.00	10'000.00
<b>Total Ertrag Kurse</b>	<b>650'558.51</b>	<b>891'078.92</b>
<b>Aufwand</b>		
Personal Verwaltung	439'122.65	436'822.65
Kursleitende	543'284.03	598'336.65
Kurzarbeitsentschädigung für Kursleitende	-158'442.05	-137'380.45
Total Personalaufwand	823'964.63	897'778.85
Miete Kurslokale	159'512.70	197'049.15
Raumaufwand Verwaltung Kurse	36'572.68	35'423.29
Material und sonstiger Aufwand	80'572.01	81'848.04
<b>Total Aufwand Kurse</b>	<b>1'100'622.02</b>	<b>1'212'099.33</b>
<b>Ergebnis Kurse</b>	<b>-450'063.51</b>	<b>-321'020.41</b>

In der Position Kursleitende sind rund 153 Mitarbeitende zusammengefasst, welche im Stundenlohn für die Rheumaliga Zürich Kurse in beratender, leitender und/oder helfender Funktion tätig sind.

Die Aufwendungen beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

**14 Administrativer Aufwand**

Die Aufwendungen Administration beinhalten direkt zuweisbare Kosten sowie allgemeine Kosten, die nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO zugewiesen wurden.

Die strategische Führung der Rheumaliga Zürich wird durch ein Gremium, bestehend aus den Mitgliedern des Vorstandes, dem auch die Präsidentin angehört, wahrgenommen. Die Präsidentin und die anderen Mitglieder des Vorstandes arbeiten ehrenamtlich; es werden keine Spesenentschädigungen ausgerichtet.

Die Geschäftsleitung der Rheumaliga Zürich besteht nur aus einer Person. Deshalb kann auf die Offenlegung deren Vergütung verzichtet werden.

**15 Verwaltungs- und Informatikaufwand**

	2021	2020
<b>Zusammensetzung</b>		
Büromaterial, Drucksachen	27'374.28	24'445.33
Kommunikation	31'404.12	44'072.92
Beratungs- und Buchhaltungsaufwand	50'893.80	44'721.60
Vorstandssitzungen, Generalversammlung, Revision	32'046.30	26'495.86
Informatik- und übriger Verwaltungsaufwand	90'139.47	50'171.96
Unterhalt-, Versicherungs- und Gebührenaufwand	20'411.10	13'812.35
Umlage Verwaltungsaufwand	-100'254.01	-95'299.62
<b>Total</b>	<b>152'015.06</b>	<b>108'420.40</b>

In der Position Büromaterial und Drucksachen sind die Kosten für Briefumschläge, Briefpapier und Fotokopien enthalten, ohne Werbedruckkosten. Kommunikation setzt sich zusammen aus Telefonkosten sowie Porti der allgemeinen Korrespondenz und Mailings.

Den Bereichen wurden nach dem im Jahr 2018 erstellten Verteilschlüssel gemäss der neuen Richtlinien der ZEWO die entsprechenden Kostenanteile zugewiesen. Teile der Buchhaltung sind extern vergeben und im Beratungs- und Buchhaltungsaufwand enthalten.

## 16 Finanzergebnis

	2021	2020
<b>Zusammensetzung</b>		
Erträge flüssige Mittel und Wertschriften	1'324.90	1'664.32
Bankspesen, Depotgebühren	-3'383.92	-2'629.38
Nicht realisierte Kursschwankungen auf Wertschriften	-1'859.00	1'038.56
<b>Total</b>	<b>-3'918.02</b>	<b>73.50</b>

## 17 Übriges Ergebnis

	2021	2020
<b>Zusammensetzung</b>		
Betriebsfremder Ertrag	529.80	889.70
Periodenfremder Ertrag	12'150.97	-
Ausserordentlicher Ertrag	8'420.15	10'338.00
<b>Total</b>	<b>21'100.92</b>	<b>11'227.70</b>

Im Übrigen Ergebnis sind Abgrenzungsdifferenzen aus Vorjahren sowie Auflösungen von Rückstellungen verbucht.

### Weitere Angaben

Die Rheumaliga Zürich ist ein Verein mit Sitz in Zürich.

#### Anzahl Vollzeitstellen im Berichtsjahr

Die Anzahl Vollzeitstellen im Jahresdurchschnitt lag sowohl im Berichtsjahr als auch im Vorjahr zwischen 10 und 50.

#### Ereignisse nach dem Bilanzstichtag

Die Ausbreitung des Coronavirus und die durch die Landesregierung beschlossenen Massnahmen können bedeutsame wirtschaftliche Folgen für den Verein Rheumaliga Zürich haben. Der Vorstand verfolgt die Ereignisse zeitnah und trifft die notwendigen Massnahmen.

Im Zeitpunkt der Genehmigung dieser Jahresrechnung können die finanziellen Folgen der direkten und indirekten Auswirkungen dieser Epidemie noch nicht zuverlässig beurteilt werden. Aus heutiger Sicht kann die Fortführungsfähigkeit der Gesellschaft im Sinne von Art. 958a Abs. 2 OR als nicht gefährdet betrachtet werden.

## tbo REVISION

Bericht der Revisionsstelle zur eingeschränkten Revision an die Generalversammlung der

Rheumaliga Zürich, Zürich

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Geldflussrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga Zürich für das am 31. Dezember 2021 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt und nicht Gesetz und Statuten entspricht.

TBO Revisions AG



Marcel Strickler  
Zugelassener Revisionsexperte



ppa. Carlo Coss  
Zugelassener Revisionsexperte  
Leitender Revisor

Zürich, 1. März 2022 / 293



Unsere  
Dienstleistungen

## Informationen/Veranstaltungen

Mit verschiedenen Veranstaltungen, Kursen und Broschüren informieren wir Sie über die vielen Krankheitsbilder unter dem Sammelbegriff muskuloskelettale Erkrankungen.

- Aktiv-Ferienwochen
- Ausflüge
- Beratung und Verkauf von Hilfsmitteln
- Erzählcafé
- Singen – Powerfood für Körper, Geist und Seele
- Gesund informiert – Referate in kleinem Rahmen
- KafiTIPP – Tipps und Tricks im Austausch
- Veranstaltungen und Vorträge für Betroffene, Interessierte sowie für Fachleute des Sozial- und Gesundheitswesens. Diese Veranstaltungen werden im Modulsystem wunschgemäß zusammengestellt
- Kostenlose Broschüren und Merkblätter mit Tipps zur Vorbeugung und Behandlung muskuloskelettaler Erkrankungen
- Informationsmagazin «forumR», für unsere Mitglieder unentgeltlich
- Verkauf von Publikationen
- Betriebliche Gesundheitsförderung (Firmenkurse) im Modulsystem, wunschgemäß zusammengestellt
- Mitwirkung an Fachmessen und Ausstellungen

### Wir sind für Sie da

Verlangen Sie unsere Detailprogramme.



#### Telefon

044 405 45 50



#### E-Mail

info.zh@rheumaliga.ch

## Sozialberatung

Ihre persönlichen Anliegen nehmen wir ernst. Unser Team aus Fachleuten berät Sie individuell und kostenlos.

### Was können Sie von der Sozialberatung erwarten?

Sozialarbeitende nehmen sich Zeit für Sie und beantworten Ihre Fragen rund um die Themen:

#### • Gesundheit

Wenn Ihnen Schmerzen den Alltag schwer machen, helfen wir weiter. Sie erhalten Antworten auf alle Fragen rund um die Gesundheit. Das Wissen über Entstehung und Natur einer Erkrankung trägt zur Vorbeugung und Bewältigung bei. Fragen Sie auch nach unseren Informationsbroschüren und Informationsveranstaltungen.

#### • (Sozial-) Versicherungen

Wir beraten Sie bei Fragen zu Ihren (Sozial-)Versicherungen wie IV, AHV, Ergänzungsleistung, Pensionskasse, Krankenkasse, Unfallversicherung sowie Krankentaggeldversicherung und unterstützen Sie bei der Korrespondenz.

#### • Arbeit

Wir unterstützen Sie, wenn Sie am Arbeitsplatz auf wenig Verständnis für Ihre gesundheitliche Situation stossen. Auch bei Fragen rund um das Arbeitsrecht und die Kommunikation mit der Arbeitgeberin/dem Arbeitgeber beraten wir Sie gerne.

#### • Persönliche Anliegen

All Ihre persönlichen und familiären Anliegen können Sie bei uns anbringen. Wenn Sie Hilfsmittel und spezielle Therapien nicht aus eigenen Mitteln finanzieren können, finden wir gemeinsam mit Ihnen Lösungen.

### Das Beratungsteam ist gerne für Sie da

Rufen Sie uns an, besuchen Sie uns auf der Geschäftsstelle an der Badenerstrasse oder schreiben Sie uns.



#### Telefon

Gesundheits-Telefon (Normaltarif) 0840 408 408



#### E-Mail

gesundheit.zh@rheumaliga.ch



#### Live Chat

über [rheumaliga.ch/zh/beratung](https://rheumaliga.ch/zh/beratung)  
jeweils Montag bis Freitag von 14.30–16.30 Uhr



## Bewegungskurse

**Sich bewegen!** Unser umfangreiches Kursangebot, ob therapeutisch oder vorbeugend, richtet sich an alle. Und dass es auch Spass macht, dafür sorgen unsere motivierten und engagierten Kursleiterinnen und Kursleiter.

Gleichwohl, ob Sie mit dem Kursbesuch eine Stärkung Ihres Bewegungsapparates und somit eine bessere Alltagsbewältigung anstreben oder einfach präventiv etwas für Ihre Gesundheit machen möchten: Bei uns finden Sie das passende Angebot.

### Bewegen im Wasser

- Aquawell – Das Wassertraining
- Aquajogging – Das Laufen im Wasser
- Aquacura – Das sanfte Wassertraining
- Aquakombi – Das Wassertraining schwebend und stehend

### Rückentraining mit Köpfchen

- Active Backademy – Das Rückentraining
- Diskushernie-Gymnastik
- Rückenwell – Die Rückengymnastik

### Bewegt entspannt

- Easy Dance
- Easy Moving – Aktiv im Freien
- EverFit – Bewegung und Balance im Alter
- Faszientraining – Bewegung von Kopf bis Fuss
- Feldenkrais – Mit Leichtigkeit bewegen lernen
- Personaltraining
- Pilates – Die Kraft aus der Mitte
- Qi Gong – Die sanfte Bewegung
- Sanftes Yoga – Klassisch/Luna/Marma/Vini
- Workout für Männer

### Therapeutische Gymnastik nach Mass

- Arthrosegymnastik
- Osteogym – Die Osteoporosegymnastik
- Diskushernie-Gymnastik
- Bewegungstherapie bei Rheumatoider Arthritis
- Weichteilrheuma-Gymnastik



#### Telefon

044 405 45 55



#### E-Mail

kurse.zh@rheumaliga.ch

## Unterstützen Sie, was Sie und uns bewegt

Die Rheumaliga Zürich wurde 1951 gegründet. Ihr Ziel ist, den Gesundheitszustand von Menschen mit Rheuma bzw. muskuloskelettalen Erkrankungen zu verbessern, muskuloskelettalen Erkrankungen vorzubeugen sowie deren Folgen zu mildern. Die Organisation lässt sich dabei von den anerkannten Grundsätzen der medizinischen Wissenschaft und der Sozialen Arbeit leiten.

### Ihre Unterstützung macht unsere Arbeit erst möglich.

- |                        |               |     |        |
|------------------------|---------------|-----|--------|
| • Einzelmitgliedschaft | Jahresbeitrag | CHF | 50.00  |
| • Gönnermitgliedschaft | Jahresbeitrag | CHF | 300.00 |
| • Juristische Person   | Jahresbeitrag | CHF | 200.00 |

Wir vertreten Ihre Interessen und informieren Sie regelmässig über neue Angebote und Aktivitäten. Durch eine Mitgliedschaft profitieren Sie von günstigeren Preisen.

### Gutes tun, das bleibt!

Möchten Sie spenden oder können Sie sich vorstellen, unsere Tätigkeit mit einem Legat zu unterstützen? Gerne senden wir Ihnen unseren Testament-Ratgeber zu. Informieren Sie sich, wie Sie unser Engagement ermöglichen können.

Postkonto 80-33440-7  
IBAN CH88 0900 8003 3440 7



**Ihre Spende  
in guten Händen.**

The image features a central horizontal blue bar. Above and below this bar are wavy, layered shapes. The top shape is composed of several overlapping, semi-transparent red layers, creating a gradient from light pink to a darker red. The bottom shape is composed of several overlapping, semi-transparent teal and light blue layers, creating a gradient from light blue to a darker teal. The overall composition is abstract and modern.

Vorstandsmitglieder und  
Mitarbeitende Geschäftsstelle

## Vorstand/Beirat

### Vorstand

---

**Präsidentin** seit 2015  
Marisa Crippa Keller, Dr. med.  
8006 Zürich (seit 2003 im Vorstand)

**Vizepräsident** seit 2015  
Felix U. Bretschger, lic. iur. et lic. rer. soc.  
Rechtsanwalt und Mediator, 8001 Zürich  
(seit 2013 im Beirat)

**Quästor** seit 2020  
Thomas Fritschi  
8400 Winterthur

**Vorstandsmitglieder** seit 2020  
Jürg Oswald, Dr. med.  
8620 Wetzikon

**Erika Ziltener, lic. phil.** seit 2014  
a. Kantonsrätin, Präsidentin der SQmh  
8037 Zürich, (2013 im Beirat)

### Beirat

---

**Pius Brühlmann, Dr. med.** seit 1994  
RheumaClinic Bethanien, 8044 Zürich

**Ulrich Brunner, Dr. med.** seit 1990  
8302 Kloten

**Beatrix Mandl** seit 2002  
Regionalgruppen-Leiterin Zürich der  
Schweizerischen Polyarthritiker-Vereinigung, 8800 Thalwil

**Stefan Mariacher-Gehler, Dr. med.** seit 2013  
Chefarzt RehaClinic, 8125 Zollikerberg

**Beat Wälchli, Dr. med.** seit 2006  
Fachärzteezentrum Prisma, 8125 Zollikerberg

## Und ...

### Beratende Ärztin und beratender Arzt

---

Marisa Crippa Keller, Dr. med.  
8006 Zürich

Josef Schönbächler, Dr. med.  
8006 Zürich

### Ehrenmitglieder

---

Rudolf Kissling, Prof. Dr. med.  
8700 Küsnacht

Crista D. Weisshaupt  
8617 Mönchaltorf

### Verstorbene Vorstandsmitglieder / Gründerin (der letzten drei Jahre)

---

Jrma Happ (2020)  
8125 Zollikerberg

Dr. med. Fritz Keller (2019)  
8610 Uster

Peter Fankhauser (2019)  
8132 Egg

### Revisionsstelle

---

TBO Revisions AG  
8003 Zürich

## Team Geschäftsstelle



**Dominique Schwank**  
Administration und  
Hilfsmittelberatung



**Catherine Bass**  
Geschäftsleiterin



**Nicole Anderhub**  
Sozialarbeiterin  
und Stv. Geschäftsleiterin



**Franziska Huwyler**  
Sozialarbeiterin



**Lea Petermann**  
Sozialarbeiterin



**Monika Pfister**  
Administration und  
Kursleiterin Wasser



**Fulya Celebi**  
Sozialarbeiterin



**Rahel Dohner**  
Sozialarbeiterin



**Silvia Rothaug**  
Finanzen und Administration



**Monika Kneubühl**  
Organisatorin Kurse



**Sven Gerber**  
Sozialarbeiter



**René Willi**  
Fachleiter Kurse



**Alessandra Kohler**  
Kordinatorin Kurse




**Sabrina Heyder**  
Kordinatorin Kurse



**Olivia Kaufmann**  
Kordinatorin Kurse

Zum Team in der Geschäftsstelle kommen 153 Kursleitende und Kursmitarbeitende, die für die Rheumaliga in den Kantonen Zürich, Zug und Aargau tätig sind.





**Sie möchten mehr erfahren?  
Rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da!**

**Rheumaliga Zürich**

Badenerstrasse 585  
8048 Zürich

044 405 45 50  
info.zh@rheumaliga.ch

**Öffnungszeiten**

Montag–Freitag 08.30–11.45 Uhr  
13.30–16.30 Uhr

Nach Vereinbarung auch  
ausserhalb der Öffnungszeiten

**[rheumaliga.ch/zh](https://www.rheumaliga.ch/zh)**