

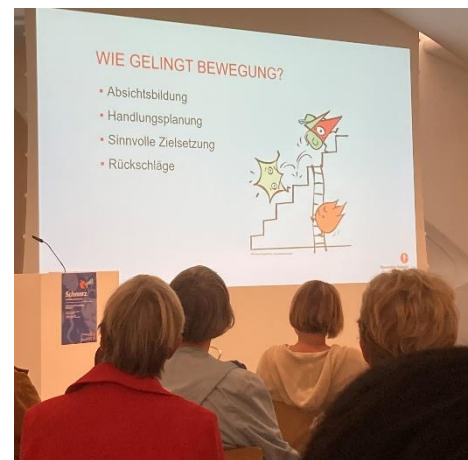
## Galerie



Weiterbildung Kursleitende, Bad Ragaz



Gesundheitstage Fach- und Arztreferate, St. Gallen und Chur



Ausflug ins Clinicum Alpinum, Fachvortrag, gesunder Lunch und Bewegungsprogramm Triesenberg/FL

## Inhaltsverzeichnis

Galerie	2
Inhaltsverzeichnis	3
Bericht des Präsidenten	4
Bericht der Geschäftsstelle	5
Beratungsstellen Bad Ragaz und St. Gallen	6
Bericht der Beratungsstellen	7
Organe der Rheumaliga, Vorstand	8
Sekretariat und Beratung	9
Revisionsstelle	9
Mitglieder	9
Bewegungs-/Entspannungskurse	10
Kursstatistik, Kursvergleich	11
Protokoll der Generalversammlung 2022	12, 13
Bilanz per 31.12.2022	14
Betriebsrechnung 2022	15, 16
Bericht der Revisionsstelle	17
Budget 2023	17
Weihnachtsspende	18

### Jahresbeitrag 2023

Einzelmitglieder Fr. 25.00      Kollektivmitglieder Fr. 100.00

Für Spenden und Legate zugunsten unserer Patienten sind wir sehr dankbar.  
Statt bei Todesfällen Blumen zu spenden, bitten wir Sie, der Rheumaliga zu gedenken.

**IBAN CH02 0078 1015 5030 0450 7, Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein**

Herzlichen Dank für Ihre Spende.

## Bericht und Dank des Präsidenten

Sehr geehrte Damen und Herren

«Schmerzen verstehen und behandeln» war das Thema am Gesundheitstag, den wir 2022 in St. Gallen und Chur durchführen konnten. Was passiert, wenn wir Schmerzen empfinden? Welche Prozesse laufen im Körper ab? Der Schmerz wurde aus der Sicht der Anästhesie, aus Sicht der Physiotherapie und aus dem Blickwinkel der Rheumatologie erklärt und es wurden, verschiedene Möglichkeiten aufgezeigt, wie Betroffene selber mit dem Schmerz umgehen können, damit das Leben trotz Schmerz erträglicher wird. Ein wichtiger Bestandteil in diesem Zusammenhang ist regelmässige, angepasste Bewegung.

Die Rheumaliga hat auch 2022 wieder viele Bewegungskurse sowohl im Wasser als auch im Trockenen angeboten. Besser noch, das Therapieangebot konnte weiter ausgebaut werden mit neuen Kursen wie zum Beispiel «EverFit - Bewegung und Balance», «Osteogym» sowie «Qi Gong und Tai Ji Qi Gong - sanfte Bewegung und Entspannung». Ausserdem konnten wieder zahlreiche Personen von den Kursen der progressiven Muskelentspannung profitieren.

An dieser Stelle möchte ich mich bei den Mitarbeiterinnen der Rheumaliga ganz herzlich für die Organisation der Kurse bedanken. Auch 2022 war es wegen der Coronapandemie aufwendig, Kurse zu planen und durchzuführen. Allen Kursleitern und -Leiterinnen möchte ich herzlich für das professionelle Leiten der Kurse danken.

2022 war immer noch kein normales Jahr. Es bestanden nach wie vor Schwierigkeiten wegen Corona und den wirtschaftlichen Auswirkungen der Pandemie. Auch der Krieg in der Ukraine und die Angst vor Energiemangel hat die Rheumaliga selber zu spüren bekommen.

Die Rheumaliga hat weiterhin die Möglichkeit mit finanziellen Mitteln zum Beispiel für Behandlungen, welche von der Krankenkasse nicht übernommen werden, sozial schwächere Rheumabetroffene zu unterstützen.

Die Rheumaliga ist weiterhin sehr dankbar für die grosszügige Unterstützung mit viel persönlichem Einsatz und finanziellen Zuwendungen. Um weiter erfolgreich ihre Dienste anbieten zu können, ist die Rheumaliga auf Spenden und Legate, Mitgliederbeiträge und Kursgebühren angewiesen. Ganz herzlich bedanken möchte ich mich auch bei den Vorstandsmitgliedern für ihre wertvolle Arbeit für die Rheumaliga.



Dr. med. Christian Hasler,  
Präsident Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

## Bericht der Geschäftsstelle 2022

Liebe Mitglieder und Freunde der Rheumaliga SG, GR AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

Das vergangene Jahr war für die Rheumaliga ein erfreuliches Jahr, obwohl zu Beginn mit der 3G+ Regelung doch noch einige Herausforderungen auf uns warteten und wir mit unseren Bewegungskursen zum Teil nicht wie geplant starten konnten. Zum Glück konnte dann aber bald von all diesen Massnahmen wieder abgesehen werden und ab dem Frühling durften alle Rheumabetroffenen und alle Interessierten wieder vollumfänglich unsere Bewegungskurse und Veranstaltungen besuchen.

Mit grossem Erfolg konnten wir in den Räumlichkeiten der Geschäftsstelle in Bad Ragaz sowie auf der Beratungsstelle in St. Gallen verschiedene Tagesanlässe, Referate und PME Kurse (Progressive Muskelentspannung) durchführen. Auch unsere monatlichen Rheuma-Treffen in Bad Ragaz und St. Gallen erfreuen sich immer mehr der Beliebtheit.

Im September führten wir in St. Gallen und in Chur unsere beiden Gesundheitstage zum Thema «Schmerz verstehen» durch. An beiden Orten fanden drei sehr interessante Fachvorträge statt. Es war schön einigen von Ihnen endlich wieder einmal persönlich zu begegnen. Die Daten für die Gesundheitstage 2023 stehen bereits fest. Merken Sie sich dies doch vor: St. Gallen, Dienstag, 12. September und Chur, Mittwoch, 13. September, Das Thema lautet «Leben mit Schmerz – Fibromyalgie und andere Schmerzkrankungen». Wir freuen uns sehr auf Sie!

Unsere Bewegungskurse sind sehr beliebt und gefragt. Aus diesem Grund haben wir unser Kursangebot erneut ausgebaut und mit Osteogym und Qi Gong Kursen erweitert. Diese beiden Kurse richten sich hauptsächlich an Menschen, die ihr Sturzrisiko vermindern und dabei die Koordination und das Gleichgewicht trainieren möchten. Wir konnten im Jahr 2022 eine sehr erfreuliche Anzahl von Kursen durchführen und haben die Zahl sogar von vor «Corona» übertroffen, obwohl im ersten Quartal doch noch einige Kurse ausfielen.

In diesem Zusammenhang ein ganz grosses Dankeschön allen Kursleiterinnen und Kursleitern, die mit viel Herzblut unsere Kurse durchführen. Ebenso bedanke ich mich bei meinen Fachmitarbeiterinnen der Beratungsstellen sowie meinen Mitarbeiterinnen auf der Geschäftsstelle für ihren tollen Einsatz und die Unterstützung.

Für Ihr Vertrauen bedanke ich mich auch sehr herzlich und freue mich auf viele Kontakte und Begegnungen in diesem Jahr.

Ein herzlicher Gruss

Katja Pichler,  
Geschäftsleiterin Rheumaliga SG, GR, AI/AR  
und Fürstentum Liechtenstein



## Unsere Beratungsstellen in Bad Ragaz und St. Gallen

### Kostenlos, aber nicht umsonst

Unsere Rheuma-Beratungsstellen in Bad Ragaz und St. Gallen beraten Menschen mit Rheuma und chronischen Schmerzen kostenlos und stehen auch Angehörigen, sowie Bezugs- und Fachpersonen mit Rat und Tat zur Seite.

Eine Rheumadiagnose und chronische Schmerzen sind für Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen eine Herausforderung. Sie lösen Fragen aus.

- Haben Sie Fragen im Zusammenhang mit Versicherungen, Verwaltungen oder in administrativen Belangen? Haben Sie finanzielle Sorgen?
- Benötigen Sie Unterstützung bei der Finanzierung von Therapie- und Krankheitskosten, die nicht von der Krankenkasse zurückvergütet werden?
- Sind Sie auf der Suche nach Fachinformationen und nach Austausch zur Lösung für persönliche oder familiäre Anliegen?

**Wir beraten Sie kostenlos und lösungsorientiert. Wir unterstützen Sie vertraulich und professionell. Wir bieten Fachwissen und Beratung:**

- Psychosoziale Fachberatung für Betroffene und Angehörige
- Zusammenarbeit und Entlastung von Arztpraxen als Ergänzung der medizinisch-therapeutischen Behandlungen
- Abklärung von Versicherungsleistungen, Umgang mit Ämtern und Behörden
- Ausstellung der Alltagshilfen und individuelle Hilfsmittel-Beratung im eigenen Zuhause
- Prüfung und Erstellung von Finanzgesuchen bei ungedeckten Krankheitskosten
- Breites Angebot an Informationen und Broschüren zu Krankheitsbildern und Behandlungen, sowie zur Rheuma- und Schmerzprävention
- Informationsveranstaltungen für interessierte Gruppen und Patientenbildungskurse



### **Beratungsstelle für Bad Ragaz und Umgebung, Kanton Graubünden und Fürstentum Liechtenstein**

Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz  
beratung.ragaz@rheumaliga.ch, Tel.: 081 511 50 03

*Andrea Schmider, Sozialarbeiterin FH*



### **Beratungsstelle für St. Gallen und Umgebung, sowie die Kantone beider Appenzell (AI/AR)**

Rosenbergstrasse 69, 9000 St.Gallen  
beratung.sg@rheumaliga.ch, Tel.: 071 223 15 13

*Silvia Tobler, Sozialarbeiterin FH*

## Bericht der Beratungsstellen 2022

### Bad Ragaz

Die Beratungsstelle in Bad Ragaz ist zuständig für die Fachberatungen, Gruppenangebote sowie für Veranstaltungen in Bad Ragaz und Umgebung, Kanton Graubünden und Fürstentum Liechtenstein. Die Einzel- und Gruppenberatungen waren im Vergleich zum letzten Jahr gleichbleibend, im Vergleich mit dem Vorjahr um rund 30% gestiegen.

Im Jahre 2022 wurden zusätzlich zu den Beratungen mehrere Tagesanlässe, Veranstaltungen und Vorträge durchgeführt in vier Gesundheits- bzw. Spitalregionen des Kanton Graubündens sowie im Clinicum Alpinum im liechtensteinischen Triesenberg. Es ist eine Aufgabe der Beratungsstelle in Bad Ragaz, dass auch Menschen die ländlich abgelegen wohnen einen Zugang zu unseren Beratungsangeboten erhalten. Im Rahmen der personellen Ressourcen wird die Beratungsstelle in Bad Ragaz auch für das kommende Jahr die zum Teil weit verzweigten Täler des Bündnerlandes mit Veranstaltungen berücksichtigen.

Die Zusammenarbeit und Vernetzung mit anderen, regional verankerten Institutionen wie Pro Senectute oder Pro Infirmis ist für die Beratungsstelle in Bad Ragaz sehr wichtig: Der gegenseitige Austausch von Informationen und der Hinweis auf sich ergänzende, regionale Angebote dienen dazu, den Betroffenen eine gezielte, bestmögliche und nachhaltige Unterstützung anzubieten. Die Beratungsstelle in Bad Ragaz betreibt deshalb ein aktives Networking mit anderen professionellen Sozialtätigen der Region, um Schnittstellen rechtzeitig definieren und Betroffene ganzheitlich und optimal unterstützen zu können.

In diesem Sinne bedanke ich mich bei allen ratsuchenden Menschen für das mir entgegengebrachte Vertrauen sowie bei allen Ärzten und Ärztinnen, bei anderen Kollegen und Kolleginnen und bei allen Mitgliedern von Stiftungsräten für die unkomplizierte Zusammenarbeit im Interesse von bedürftigen und von Rheuma betroffenen Menschen. Die Beratungsstelle in Bad Ragaz ist weiterhin für Sie da.

### St. Gallen

Die Beratungsstelle in der Stadt St. Gallen hat sich im 2022 sehr erfolgreich weiterentwickelt. Insgesamt habe ich 186 Menschen, je nach ihren individuellen Bedürfnissen beraten, begleitet oder mit Informationen versorgt. Erstmals nach der Pandemie, konnte ich wieder eine grosse Informationsveranstaltung durchführen. Aber auch die Anlässe im kleineren Rahmen waren sehr gut besucht. Dies bestätigt mir, dass meine Themenauswahl für die Veranstaltungen, den von Rheuma betroffenen Menschen entspricht. Die angebotenen Anlässe thematisierten die Gesunderhaltung von Nacken, Schultern, Lendenwirbelsäule und der Füsse und Hände. Auch ein Anlass zum Erlernen von verschiedenen Meditationsformen und die Rheuma- und Schmerzprävention im Alltag waren gut besuchte Anlässe.

Im 2022 habe ich 82 Beratungsdossiers geführt und 104 Kurzberatungen erbracht. Bei den Beratungsdossiers waren 46% der Menschen im AHV-Alter und 54 % im Erwerbsalter. Bei den Kurzberatungen waren 55% im AHV-Alter und 45% im Erwerbsalter.

Ich habe auch wieder zwei Kurse in Progressiver Muskelentspannung nach Jakobsen durchgeführt. Von dieser Entspannungsmethode können besonders Schmerz betroffene sehr gut profitieren.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei meinen Arbeitskolleginnen, der Geschäftsleiterin und dem Vorstand für die wertschätzende Unterstützung im 2022.

## Organe der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein

### Vorstand/Ausschuss

- Präsident** \* Dr. med. **Christian Hasler**,  
Innere Medizin und Rheumatologie FMH, 7000 Chur
- Vizepräsident** \* Dr. med. **Peter Hoffmann**, Facharzt Innere Medizin,  
7310 Bad Ragaz
- Finanzchef** \* **Kurth Birri**, 7324 Vilters
- Vorstand** \* Dr. med. **Christoph Ackermann**,  
Facharzt für Rheumatologie FMH, FL-9495 Triesen
- Sandra Lee**, 9200 Gossau (Rücktritt per 24.05.2023)
- \* **René Riedi**, 7000 Chur
- Dr. med. **Vinzenz Müller**,  
Innere Medizin FMH, 9100 Herisau/AR
- Prof. Dr. med. **Johannes von Kempis**,  
Leitender Arzt Rheumatologie/Rehabilitation Kantonsspital,  
9007 St. Gallen
- Dr. med. **Thomas Warzinek**,  
Facharzt FMH für Urologie, Blasen-, Nieren- und  
Prostatakrankheiten und operative Urologie FMH, 7320 Sargans
- Dr. lic.iur. **Eveline Widmer-Schlumpf**  
alt Bundesrätin, 7012 Felsberg
- Dr. med. **Peter Wiedersheim**,  
Innere Medizin FMH, spez. Rheumaerkrankungen, 9402 Mörschwil
- \* Mitglieder des Ausschusses

<b>Geschäftsleitung, Sekretariat, Kurse</b>	<b>Katja Pichler</b> Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz Kontakt: 081 302 47 80, k.pichler@rheumaliga.ch
<b>Sekretariat, Finanzen</b>	<b>Vanessa Birri</b> Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz Kontakt: 081 302 47 80, v.birri@rheumaliga.ch
<b>Öffentlichkeitsarbeit</b>	<b>Doris Averkamp-Peters</b>
<b>Beratung, Bildung und Unterstützung Bad Ragaz</b>	<b>Andrea Schmider</b> , Sozialarbeiterin FH, Bahnhofstrasse 15, 7310 Bad Ragaz, Kontakt: 081 511 50 03, beratung.ragaz@rheumaliga.ch Termine nach telefonischer Vereinbarung
<b>Beratung, Bildung und Unterstützung St. Gallen</b>	<b>Silvia Tobler</b> , Sozialarbeiterin FH Rosenbergstrasse 69, 9000 St. Gallen Kontakt: 071 223 15 13, beratung.sg@rheumaliga.ch Termine nach telefonischer Vereinbarung
<b>Bewegungskurse</b>	<b>47 Kursleiter*innen</b>
<b>Revisionsstelle</b>	<b>RevisionsPartner AG</b> , 7310 Bad Ragaz

## Mitglieder, Spenderinnen und Spender

Ende 2022 zählten wir 1535 Einzel- und Kollektivmitglieder.

Sämtliche Mitglieder sowie Gönnerinnen und Gönner der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein erhalten viermal pro Jahr die Rheuma-Zeitschrift «forumR». Dieses Abonnement ist im Mitgliederbeitrag eingeschlossen.

**Zudem profitieren unsere Mitglieder von vergünstigten Kurs- und Veranstaltungsgebühren.**

Für Ihre finanzielle Unterstützung zugunsten Rheumabetroffener bedanken wir uns herzlich.

Aus Datenschutzgründen verzichten wir auf die namentliche Nennung der Spenderinnen und Spender.

**Damit wir Sie in Zukunft kurzfristig über Aktualitäten und Änderungen informieren können, wäre es hilfreich, wenn wir Ihre E-Mail-Adresse hätten.**

Schicken Sie uns zu diesem Zweck bitte eine kurze E-Mail an folgende Adresse:  
info.sgfl@rheumaliga.ch



## Unsere Bewegungskurse im Detail

### **Aquawell – Das Wassertraining der Rheumaliga**

Die gelenkschonende Trainingsform steigert die Ausdauer, stärkt das Herz-Kreislaufsystem, fördert die Beweglichkeit, schult das Koordinationsvermögen und baut Kraft auf. **Aquawell** schenkt Wohlbefinden und Entspannung und ist auch für Nichtschwimmer geeignet.

### **Active Backademy - Das Rückentraining der Rheumaliga**

**Active Backademy** macht es möglich, Rückenschmerzen anhaltend entgegenzuwirken. Es kräftigt die Muskulatur, schult die Körperwahrnehmung, die Koordination sowie das Gleichgewicht. Sie lernen, Ihre Arbeit in Beruf und Alltag rückengerechter zu gestalten und sich immer wieder zu entspannen.

### **Rückengymnastik - Das aktive Bewegungstraining**

**Rückengymnastik** ist ein aktives Bewegungstraining zur Erhaltung der Beweglichkeit, Verbesserung der Dehnbarkeit sowie eine dosierte Kraft- und Ausdauer-gymnastik. **Rückengymnastik** eignet sich für Menschen, denen das Element Wasser fremd ist, und die sich in einer geführten Ganzkörpergymnastik in kleinen Gruppen wohlfühlen.

### **EverFit - Bewegung und Balance im Alter**

**EverFit** ist das Bewegungsangebot für Seniorinnen und Senioren die fit sein und bleiben möchten. Das Training berücksichtigt alle konditionellen Faktoren, angepasst an ältere Menschen, insbesondere Kraft, Gleichgewicht und Dual-Task-Fähigkeiten. Im Vordergrund stehen Leistungsfähigkeit und Sturzprävention. Ein Heimprogramm und ergänzende Informationen komplettieren das Training.

### **Osteogym - die Osteoporosegymnastik**

**Osteogym** ist ein, auf wissenschaftlichen Grundlagen basierendes, Gymnastikprogramm mit dem Ziel, sich im Alltag sicherer zu bewegen und Stürzen vorzubeugen. Der Kurs richtet sich am Menschen die einer Osteoporose vorbeugen wollen und/oder mit diagnostizierter Osteoporose.

### **Qi Gong und TaiJi Qi Gong - Sanfte Bewegung und Entspannung**

**Tai Ji und Qi Gong** stammen aus China und basieren auf uraltem Wissen. In Kombination fördern und erhalten sie die Gesundheit sowie die geistige Aktivität.

### **Yoga, Luna Yoga© und Herz-Yoga**

Die **Yoga-Kurse** der Rheumaliga können von allen Altersgruppen mit unterschiedlicher körperlicher Verfassung besucht werden und haben einen positiven Einfluss auf die Gesundheit. Die gezielten ausgewählten Yogaübungen stärken und dehnen den Körper und verbessern die Beweglichkeit und das Körpergefühl. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Unsere Bewegungskurse** finden unter fachkundiger Leitung statt. Es sind fortlaufende Kurse mit wöchentlichen Lektionen. Der Einstieg ist nach Anmeldung jederzeit möglich. Eine Schnupperlektion ist gratis.

## Entspannungskurse

### **Progressive Muskelentspannung (PME)**

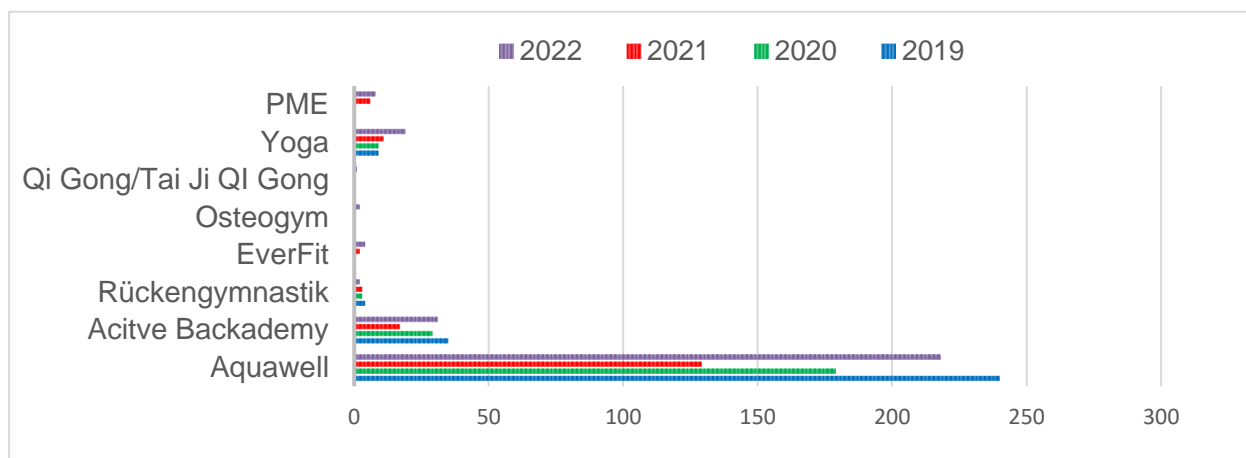
Sie erlernen die für Schmerz Betroffene modulierte, medizinische Progressive Muskelentspannung (PME) nach Jakobsen. Die einfach zu erlernende Entspannungstechnik können Sie täglich Zuhause selbst anwenden. **PME** findet unter fachkundiger Leitung statt.

## Kursstatistik 2022

Kursart	Kurse	Teilnehmende
Aquawell	218	2369
Active Backademy	31	259
Rückengymnastik	2	13
EverFit	4	24
Osteogym	2	13
Qi Gong/TaiJi Qi Gong	1	10
Yoga	19	131
PME (Progressive Muskelentspannung)	8	43

## Kursvergleich 2019 bis 2022

Kursart	Kurse 2019	Kurse 2020	Kurse 2021	Kurse 2022
Aquawell	240	179	129	218
Active Backademy	35	29	17	31
Rückengymnastik	4	3	3	2
EverFit	0	0	2	4
Osteogym	0	0	0	2
Qi Gong/TaiJi Qi Gong	0	0	0	1
Yoga	9	9	11	19
PME	0	3	6	8



24 Kurse konnten im Januar nicht wie geplant gestartet werden. Die 3G+- Pflicht war für viele Kursteilnehmende ein Hindernis und erschwerte die Teilnahme an unseren Bewegungskursen.

**Wenn Sie sich für einen unserer Kurse interessieren, nehmen Sie Kontakt auf!**  
[info.sgfl@rheumaliga.ch](mailto:info.sgfl@rheumaliga.ch) oder [www.rheumaliga.ch/sgfl](http://www.rheumaliga.ch/sgfl)

der 55. Generalversammlung vom 18. Mai 2022, 19.00 Uhr, im Calvensaal, 7000 Chur.

Der Präsident Dr. med. Christian Hasler begrüsst alle Anwesenden zur 55. Generalversammlung.

### **Traktandum 1    Protokoll der 54. Generalversammlung**

Das Protokoll, welches im Jahresbericht 2021 abgedruckt ist, wird einstimmig genehmigt.

### **Traktandum 2    Jahresbericht 2021**

Der Jahresbericht 2021 mit allen wichtigen Informationen wurde an die Mitglieder fristgerecht versandt. Er wird einstimmig genehmigt.

### **Traktandum 3    Jahresrechnung 2021**

Die Jahresrechnung 2021 weist einen Verlust von CHF 29'315.00 aus (budgetiert war ein Verlust von CHF 95'500.00).  
Die flüssigen Mittel betragen CHF 211'308.00.

Die Hauptgründe für diesen erneuten Verlust:

Situation rund um Corona, angeordnete BAG Massnahmen. Das erste Semester 2021 bei den Bewegungskursen fiel fast komplett aus. Somit haben wir grosse Einbussen bei den Kurseinnahmen.

Eine Reserveauszahlung der Rheumaliga Schweiz an die regionalen Ligen hat das Ergebnis gegenüber dem Budget jedoch massiv verbessert.

Im Jahr 2021 sind die Beiträge der öffentlichen Hand (Bund und Kantone) höher ausgefallen; Total Fr. 241'657.00. Erfreulich ist das erhaltene Legat von Fr. 6'000.00. Wir sind dankbar, dass unsere Arbeit für unsere Mitglieder und rheumabetroffene Menschen unterstützt wird.

Mitgliederbeiträge sind 2021 weniger einbezahlt worden und die Einzelspenden sind in etwa gleich wie im Vorjahr geblieben.

Wir haben keine Verluste auf den Wertschriften, was auf die gute Qualität der Wertschriften (SMI) zurückzuführen ist. Per 31.12.2021 betragen die Wertschriften CHF 733'506.00.

Unsere Rheumaliga ist weiterhin gut aufgestellt. Die Investitionen in die Zukunft haben sich gelohnt und das Wohlbefinden der Betroffenen liegt stets im Vordergrund.

Die Jahresrechnung 2021 wird einstimmig von allen Anwesenden genehmigt.

#### **Traktandum 4 Bericht der Revisionsstelle**

Der Antrag der RevisionsPartner AG, welche dieses Jahr von Heinz Wälti vertreten wird, die vorliegende Rechnung zu genehmigen, wird einstimmig angenommen.

#### **Traktandum 5 Budget 2022**

Gesamtaufwand Fr. 672'500.00

Gesamtertrag Fr. 637'000.00

Verlust Fr. 35'500.00

Die Erstellung des Budgets 2022 war wiederum sehr schwierig.

Der übrige Aufwand wird im Rahmen des Vorjahres sein. Es gilt weiterhin die Ausgaben konsequent zu prüfen und bei Investitionen zurückhaltend zu sein.

Das Budget 2022 wird einstimmig genehmigt.

Die Mitgliederbeiträge bleiben bei CHF 25.00 für Einzelmitglieder und CHF 100.00 für Kollektivmitglieder, dies wird von allen Anwesenden einstimmig bestätigt.

#### **Traktandum 6 Wahlen**

In diesem Jahr standen keine Wahlen an.

#### **Traktandum 8 Varia und Umfrage**

Es gibt keine Wortmeldungen.

Der Präsident bedankt sich für die Aufmerksamkeit und schliesst die 55. Generalversammlung um 19.30 Uhr.

Im Anschluss an die GV referierte Dr. med. Mona Riebe, Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie FMH, Chur zum Thema «Behandlung rheumatischer Erkrankungen - eine Betrachtung aus verschiedenen Blickwinkeln».

Die Protokollführerin

Katja Pichler

Chur, 18. Mai 2022

Der Präsident

Dr. med. Christian Hasler

## Bilanz per 31. Dezember 2022 mit Vorjahresvergleich

	31.12.2022	31.12.2021
	CHF	CHF
<b>Aktiven</b>		
Flüssige Mittel	108'563	211'308
Sonstige kurzfristige Forderungen	16'456	15'659
Aktive Rechnungsabgrenzungen	16'167	16'532
<b>Total Umlaufvermögen</b>	<b>141'186</b>	<b>243'500</b>
Finanzanlagen	734'312	733'506
Mobile Sachanlagen	7'878	10'503
Immobilien Sachanlagen	460'000	460'000
<b>Total Anlagevermögen</b>	<b>1'202'190</b>	<b>1'204'009</b>
<b>Total Aktiven</b>	<b>1'343'376</b>	<b>1'447'508</b>
<b>Passiven</b>		
Sonstige kurzfristige Verbindlichkeiten	79'810	67'965
Passive Rechnungsabgrenzungen	27'721	20'574
<b>Total kurzfristige Verbindlichkeiten</b>	<b>107'531</b>	<b>88'539</b>
Langfristige verzinsliche Verbindlichkeiten	300'000	300'000
<b>Total langfristige Verbindlichkeiten</b>	<b>300'000</b>	<b>300'000</b>
<b>Total Verbindlichkeiten</b>	<b>407'531</b>	<b>388'539</b>
Schwankungsfonds Art. 74 IVG	0	0
<b>Total Fondskapital</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Gebundenes Kapital	370'000	440'000
Gewinnvortrag	618'969	648'284
Jahresergebnis	-53'124	-29'315
<b>Total Organisationskapital</b>	<b>935'845</b>	<b>1'058'969</b>
<b>Total Passiven</b>	<b>1'343'376</b>	<b>1'447'508</b>

## Betriebsrechnung 2022 mit Vorjahresvergleich

	2022	2021
	CHF	CHF
<b>Ertrag Mittelbeschaffung</b>		
Mitgliederbeiträge	45'440	42'562
Einzelspenden	46'354	46'824
Legate	0	6'000
Schweizerische Rheumaspende	3'720	10'365
Beiträge der Öffentlichen Hand	234'053	241'657
<b>Total Ertrag Mittelbeschaffung</b>	<b>329'567</b>	<b>347'407</b>
<b>Aufwand Mittelbeschaffung</b>		
Personalaufwand	-19'331	-20'759
Raumaufwand	-743	-2'752
Unterhalt mobile Sachanlagen	-553	-430
Öffentlichkeits- und Vereinsarbeit	-16'766	-17'031
<b>Total Aufwand Mittelbeschaffung</b>	<b>-37'393</b>	<b>-40'971</b>
<b>Ergebnis Mittelbeschaffung</b>	<b>292'174</b>	<b>306'437</b>
<b>Ertrag Projekte oder Dienstleistungen</b>		
Ertrag Kurse	403'781	220'434
Ertrag Hilfsmittel	957	87
Ertrag Dienstleistungserträge	365	0
Ertragsminderungen	-23'729	-7'955
<b>Total Ertrag Projekte oder Dienstleistungen</b>	<b>381'374</b>	<b>212'565</b>
<b>Aufwand Projekte oder Dienstleistungen</b>		
Personalaufwand	-427'154	-316'485
Raumaufwand	-15'513	-29'304
Unterhalt mobile Sachanlagen	-5'065	-3'194
Aufwand Kurse	-203'843	-100'191
Veranstaltungen	-1'905	-2'332
Unterstützungen	-27'159	-36'066
Abschreibungen mobile Sachanlagen	-2'625	-3'502
<b>Total Aufwand Projekte oder Dienstleistungen</b>	<b>-683'264</b>	<b>-491'073</b>
<b>Ergebnis Projekte oder Dienstleistungen</b>	<b>-301'890</b>	<b>-278'508</b>
<b>Aufwand Administration</b>		
Personalaufwand	-42'050	-40'727
Raumaufwand	-1'346	-4'683
Unterhalt mobile Sachanlagen	-748	-677
Verwaltungsaufwand	-40'490	-25'982
Andere betriebliche Aufwendungen	-380	0
<b>Total Aufwand Administration</b>	<b>-85'014</b>	<b>-72'070</b>
<b>Betriebsergebnis</b>	<b>-94'729</b>	<b>-44'141</b>

	2022 CHF	2021 CHF
<b>Betriebsergebnis</b>	-94'729	-44'141
Finanzerträge	18'649	18'630
Finanzaufwendungen	-2'922	-3'850
<b>Finanzergebnis</b>	15'727	14'780
Ausserordentliche Erträge	1'039	5'159
Ausserordentliche Aufwendungen	-45'161	-5'113
<b>Ausserordentliches Ergebnis</b>	-44'122	46
<b>Jahresergebnis vor Veränderung des Organisationskapitals</b>	-123'124	-29'315
Zuweisung ans Organisationskapital	0	0
Entnahme aus Organisationskapital	70'000	0
<b>Veränderung des Organisationskapitals</b>	70'000	0
<b>Jahresergebnis nach Veränderung des Organisationskapitals</b>	-53'124	-29'315

Die detaillierte Jahresrechnung kann auf Wunsch bei der Geschäftsstelle bezogen werden. Ferner wird die Rechnung nach der Hauptversammlung auf der Homepage aufgeschaltet.

## Bericht der Revisionsstelle

### zur eingeschränkten Revision an die Vereinsversammlung der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein, 7310 Bad Ragaz

Als Revisionsstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz, Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang) der Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein für das am 31. Dezember 2022 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht der Revisionsstelle.

Für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen. Ein Mitarbeitender unserer Partnergesellschaft hat im Berichtsjahr bei der Buchführung mitgewirkt. An der eingeschränkten Revision war er nicht beteiligt.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder an-derer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung kein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER vermittelt und nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

#### RevisionsPartner AG

Christoph Kalberer  
Revisionsexperte  
Leitender Revisor

Heinz Wälti  
Revisionsexperte

Bad Ragaz, 4. April 2023

## Budget 2023

Wir werden auch im Jahr 2023 darauf bedacht sein, die Ausgaben, wenn immer möglich einzuschränken. Bei einem Aufwand von Fr. 880'500.00 und einem Ertrag von Fr. 832'000.00 sieht das Budget 2023 einen Verlust von Fr. 48'500.00 vor.



## Weihnachtsspende

Es freut uns ganz besonders, dass wir zum 47. Mal 150 Patientinnen und Patienten auf Weihnachten mit einer Bargeldgabe von bis zu 300 Franken eine Freude bereiten konnten. Möglich ist dieses Engagement dank der grosszügigen finanziellen Unterstützung der Stiftung Martha Kunz und Rolf Hohmeister.

Wie willkommen und auch nötig diese finanzielle Unterstützung für die Beschenkten ist, zeigen die vielen Dankeschreiben die per Post und als E-Mail bei uns eingehen. Nachfolgend haben wir eine kleine Auswahl aus den zahlreichen Schreiben zusammengestellt.

Bad Ragaz, 16. Dezember 2022

"Weihnachten ist kein Zeitpunkt und keine Jahreszeit, sondern eine Gefühlslage. Frieden und Wohlwollen in seinem Herzen zu halten, freigiebig mit Barmherzigkeiten zu sein, das heisst, den wahren Geist von Weihnachten in sich zu tragen."

Calvin Coolidge



Wir freuen uns, Ihnen auf die bevorstehenden Festtage hin, ein Geschenk zu überreichen.

Freundliche Grüsse

Dr. med. Christian Hasler, Präsident

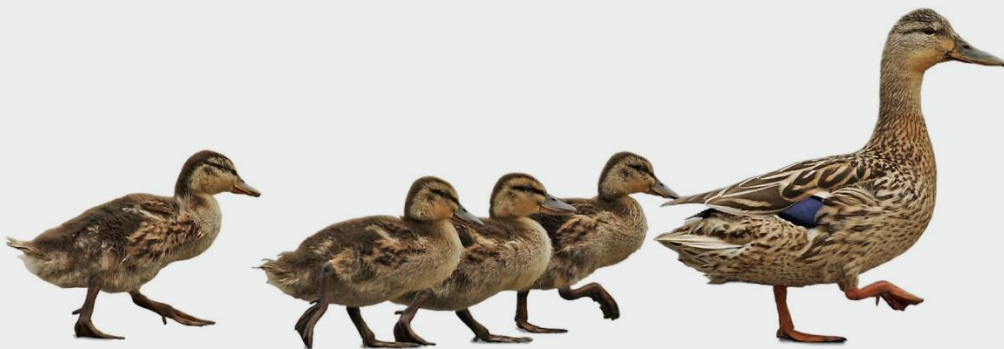
*Was für eine grosszügige Überraschung. Ganz herzlichen Dank. Weihnachten ist kein Zeitpunkt und keine Jahreszeit, sondern eine Gefühlslage.... So schön. B.J.*

*Ich habe von der Rheumaliga zu Weihnachten Geld bekommen. Darüber freue ich mich sehr, zumal ich das Geld gut gebrauchen kann. Ich brauche Sachen für den Haushalt und für mich persönlich. L.M.*

*Gestern hatte ich Post von Ihnen im Briefkasten, die mir die Tränen in die Augen getrieben hat. Vielen tausend Dank für den Zustupf in einer für mich finanziell und dadurch auch psychisch schweren Zeit. Aktuell kämpfe ich um jede Rechnung bezahlen zu können. M.G.*

*Liebe Rheumaliga, für den grosszügigen Zustupf in der Weihnachtszeit möchten wir uns von ganzem Herzen bedanken. A.J.*

# Alle Drucksachenwege führen zu uns!



**Sarganserländer Druck AG**  
Zeughausstrasse 50, 8887 Mels  
Telefon 081 725 32 32  
[druckerei@sarganserlaender.ch](mailto:druckerei@sarganserlaender.ch)