PRO SENECTUTE
PLUS FORTS ENSEMBLE

Rapport d'activité
2025

Pro Senectute Arc Jurassien
arcjurassien.prosenectute.ch

Sommaire

3 Rapport du président

4 Rapport du directeur et mot de notre ambassadeur

6 Un senior en interview

7 Consultation sociale

10 Repas à domicile

11 Bénévolat

15 Activités

18 Comptes 2025

Engagée depuis un siècle pour le bien-être des personnes âgées en Suisse, Pro Senectute est aujourd'hui la plus grande organisation de services leur étant destinés, à elles et à leurs proches. Notre Fondation propose aux seniors de l'Arc jurassien (Jura, Grand Chasseral et Neuchâtel) une large offre de prestations et d'activités grâce à nos collaborateurs et bénévoles engagés ainsi qu'à nos partenariats privilégiés avec les collectivités publiques. Pro Senectute Arc Jurassien est une fondation de droit privé, politiquement et religieusement neutre. Dotés d'une solide gouvernance, nous sommes reconnus d'utilité publique et détenteurs du label ZEWO, gage de transparence financière et garantissant un usage consciencieux des dons.

Impressum

Un grand merci aux différentes personnes ayant contribué à la réalisation de ce rapport :

Pascal Balli, Vanessa Battista, Gérard Bonvallat, Bernard Challandes, Caroline Chopard, François Dubois, Alexandre Gabus, Noé Mayer, Jean-Paul Miserez, Nathalie Schaller, Mélanie Stadelmann, Célia Valadar, Amandine Volpato et Nadia Zwahlen.

Rapport du président

Pascal Balli, Président

Agilité, transition, solidarité.

L'année 2025 restera sans doute dans toutes les mémoires comme celle d'un monde en pleine mutation. Le contexte géopolitique mondial a mis à mal nos repères traditionnels et également notre idéal de solidarité.

Malgré cet environnement mondial très anxiogène, le Conseil de Fondation a pu constater encore une fois l'**agilité** avec laquelle l'ensemble de ses collaboratrices, collaborateurs et bénévoles se sont concentrés sur ce qu'ils maîtrisent le mieux : la qualité de toutes nos prestations, leur capacité à s'adapter et à anticiper, afin de servir au mieux toutes et tous nos bénéficiaires. Je me fais le porte-parole du Conseil de Fondation pour les remercier très sincèrement de leur engagement dans leurs fonctions respectives.

Année de **transition** pour le Conseil de Fondation, qui a été marquée par le départ de trois de ses fidèles membres, tous en fin de mandat, après respectivement 16, 12 et 8 ans d'engagement sans faille. Leurs compétences, mises à disposition bénévolement, ont grandement participé à la bonne marche de la Fondation durant la dernière décennie. Deux nouveaux membres sont entrés en fonction et des recherches sont en cours afin d'étoffer de manière équilibrée notre conseil, qui, je le rappelle, interagit dans trois cantons.

Nos remerciements et toute notre gratitude s'adressent particulièrement à nos fidèles donateurs, à nos partenaires privés ainsi qu'aux autorités des cantons de Neuchâtel, du Jura et de Berne. Grâce à votre soutien indéfectible, notre Fondation peut poursuivre sa mission essentielle : garantir une qualité de vie digne et une participation sociale active à chaque senior de nos trois régions. C'est ensemble, grâce à cette **solidarité** intergénérationnelle, régionale et intercantonale, que nous construisons une société plus inclusive. Merci de marcher à nos côtés, année après année.

Pascal Balli

Au nom du Conseil de Fondation :

- **Grand Chasseral :** Pascal Balli (président)
- **Jura :** Frédéric Duplain, Claude Humair, Jean-Paul Moll, Jean-Charles Mouttet et Manuel Piquerez
- **Neuchâtel :** Raphaël Coquoz (vice-président), Nathalie Guye-Urwyler, Claire-Lise Mayor Aubert et Fabienne Wyss Kubler

Rapport du directeur

François Dubois

2025 a été le 19ème exercice placé sous la direction du soussigné, mais surtout l'année des 20 ans de la structure arc jurassienne ! Dans un pays fédéraliste, le pari lancé par les fondateurs de Pro Senectute Arc Jurassien a été à la fois ambitieux et visionnaire : travailler avec et dans trois Cantons est une gageure, mais surtout un challenge très stimulant.

2025 a été la dernière année du contrat quadriennal avec l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS) et il est heureux que le subventionnement ait pu être adapté dès 2026 à l'augmentation des besoins. Les financements cantonaux ont aussi évolué en 2025, prenant mieux en compte l'évolution démographique.

Même si les comptes 2025 sont équilibrés, deux sources de préoccupation pour la direction : le recul des commandes passées au secteur des repas à domicile et la baisse des dons.

Enfin, j'exprime ici mon immense reconnaissance à mes collaboratrices et collaborateurs, aux bénévoles et aux nombreux partenaires qui nous permettent de développer la politique publique de la vieillesse dans l'Arc jurassien !

François Dubois

Mot de notre ambassadeur

Bernard Challandes

Comme ambassadeur de Pro Senectute Arc Jurassien, on m'a demandé d'écrire cet édito, comme les années précédentes. Tâche un peu répétitive, vous en conviendrez. Mais, me direz-vous, un retraité a du temps. Le temps, peut-être, mais encore faut-il trouver les mots. Comment capter l'attention du lecteur jusqu'au point final ? J'écris, j'efface, je recommence, sans toujours être satisfait du résultat.

Quand les idées ne viennent plus, je me dis que deux voyelles pourraient suffire : IA. Vous l'aurez compris : l'intelligence artificielle. D'ailleurs, Pro Senectute propose même un cours sur le sujet. Alors je tente l'expérience : « Monsieur ChatGPT, résume-moi l'année 2025 ». La réponse arrive : activités réalisées, budgets respectés, participation en hausse. Bref, 2025 fut une réussite et celles et ceux qui y ont contribué méritent d'être félicités. Tout est juste… mais aussi un peu froid : des faits, des chiffres, des statistiques.

Il me manque deux autres voyelles : IE, l'intelligence émotionnelle. Celle qui fait la vraie richesse de Pro Senectute : la joie d'être ensemble, de découvrir, de vivre, de rire, de se dépasser, de s'entraider, de se comprendre et de partager.

Car au-delà des chiffres et des bilans, ce sont les rencontres et les émotions vécues qui donnent tout son sens à nos activités.

Bernard Challandes

Au service des seniors de la région

Dans ses statuts, le but de la Fondation Pro Senectute Arc Jurassien est défini comme suit : maintenir et améliorer le bien-être des personnes âgées domiciliées sur son territoire. Ce but inclut leur bien-être économique, physique et mental, le respect de leur autonomie et leur intégration culturelle et sociale.

La présentation des différents secteurs de notre organisation vise à vous montrer comment nous avons poursuivi ce but en 2025, comment nous avons répondu aux besoins multiples des aîné·es en leur fournissant l'aide nécessaire et en leur proposant des activités bonnes pour le corps, l'âme et l'esprit.

Durant 2025, Caroline Kuenzi et Arbelinda Xhaferi ont donné une nouvelle direction à leur trajectoire professionnelle, et Nicole Debrot a pris une retraite bien méritée. Nous les remercions vivement pour leur engagement à nos côtés ! De plus, nous sommes ravis d'avoir accueilli parmi nous les personnes suivantes : Céline Grisel et Camille Ribeaud. Bienvenue à elles !

Toute notre équipe vous souhaite une bonne lecture de ce rapport 2025 !

Découvrez la vidéo de nos voeux de fin d'année réalisée avec notre équipe !
https://aj.prosenectute.ch/voeux

Remerciements

À nos fidèles donatrices et donateurs, aux collectivités publiques (Confédération, Cantons et Communes), aux paroisses, aux organisations partenaires ainsi qu'aux entreprises qui nous ont soutenus en 2025, **un immense MERCI !**

A noter que plusieurs organisations nous ont apporté leur soutien dans le cadre de projets ou de secteurs spécifiques : nous les citons et les remercions nommément dans les chapitres concernés.

Un senior en interview

Jean-Paul Miserez

Président du CAID de 2008 à 2015

Comment percevez-vous la fracture numérique chez les seniors ?

Elle existe, mais n'est plus généralisée. Aujourd'hui, 70 à 80 % des seniors utilisent des outils numériques, notamment grâce aux liens intergénérationnels. Des difficultés persistent toutefois pour des démarches administratives ou bancaires, souvent par crainte des arnaques. Globalement, l'accès au numérique est proche de celui des actifs, même si les usages diffèrent.

Le CAID, c'est quoi ?

Le CAID signifie Club des Aînés en Informatique de Delémont. Fondé en 1997, il est né d'un besoin d'accès à l'informatique à une époque où le matériel et les connaissances faisaient défaut. Grâce au soutien de Pro Senectute et de donateurs privés, les premiers ordinateurs ont pu être acquis et des cours ont été organisés. L'évolution s'est faite en trois étapes : les ordinateurs fixes, puis les PC portables et enfin les smartphones avec de nouveaux usages. *Plus d'info :* www.caid.ch

Comment fonctionne un tel club ?

Le CAID est un club entre pairs, pas un prestataire de formation. Sans hiérarchie formelle, un groupe d'animateurs assure le bon fonctionnement. Pas d'assemblée générale ni de certification, mais des rencontres régulières. Cette souplesse reflète l'esprit du club.

Quelle place donnez-vous à l'aspect social ?

Elle est fondamentale. Le CAID favorise l'échange, l'entraide et la convivialité. Les participantes et participants partagent leurs expériences, leurs découvertes et leurs difficultés. L'informatique est un moyen, pas une fin.

Quel usage du numérique chez les seniors ?

Ils ne se limitent plus à un usage contraint. Ils utilisent le numérique pour communiquer, s'informer, gérer des photos ou des loisirs. Le club permet d'explorer ces usages dans un cadre rassurant, sans pression.

Quel rôle joue Pro Senectute ?

Un rôle essentiel. Elle met à disposition les locaux, gère les cotisations, tient la liste des membres et soutient la structure depuis ses débuts.

Quel conseil donneriez-vous à la personne que vous étiez à 20 ans ?

Partager. Le partage des connaissances a toujours guidé mon parcours professionnel et associatif. Transmettre, c'est apprendre autant qu'enseigner.

Qu'est-ce que les années vous ont appris sur ce qui compte vraiment pour votre bonheur ?

Ne pas avoir peur. La peur est souvent disproportionnée par rapport à la réalité. La confiance, le dialogue et le partage sont des antidotes essentiels. Une confiance fondamentale dans la vie permet d'avancer avec sérénité.

Quels sont vos projets pour la suite ?

À près de 79 ans, j'ai repris la présidence du conseil de la commune ecclésiastique de Delémont. Une fonction engageante. Je ne cherche plus de nouvelles responsabilités, mais je souhaite continuer à servir, partager et cultiver les relations humaines.

Consultation sociale

Gérard Bonvallat

Notre Fondation a pour objectif d'apporter aide et conseil aux personnes ayant atteint l'âge AVS ainsi qu'à leurs proches. Grâce à sa consultation sociale, une équipe professionnelle répond à leurs questions lors d'entretiens. L'intervention favorise l'autonomie des bénéficiaires dans le respect et la confidentialité. Cette prestation est gratuite.

Beaucoup d'émotion... Mon dernier rapport d'activité avant la retraite, qui interviendra à fin octobre prochain...

Après plus de 9 ans d'activité au sein de la Fondation, je quitterai le navire avec l'impression que tout reste à faire pour nos aîné·es, qui méritent la plus grande considération pour tout ce qu'ils ont accompli durant leur vie, leur participation au développement de notre société, leur investissement au sein de nos nombreuses formes de bénévolat sur tout l'Arc jurassien.

Fiscalité inégale et hausse du coût de la vie

La paupérisation des bénéficiaires de prestations complémentaires (PC) est une réalité, notamment accentuée par de grandes inégalités dans leur taxation fiscale. Les PC ne sont pas imposées, mais de grandes différences apparaissent, que vous ayez une LPP ou pas, qu'elle soit élevée ou faible.

L'augmentation du coût de la vie liée aux frais de base, à la santé, ne cessent de prétériter toute la population et pas seulement les aîné·es. Cela inquiète... Dans ce contexte, les bas revenus sont largement impactés.

Autonomie et sécurité à l'ère numérique

La complexification des différents appareils administratifs représente un enjeu important pour la population. Aujourd'hui, que peut-on faire sans natel, sans ordinateur? Le défi de la numérisation de toute la population est une priorité pour permettre au plus grand nombre de rester indépendant dans son quotidien. Un enjeu tout aussi important consiste à se protéger contre les piratages et toutes formes d'abus.

Un accompagnement social indispensable

Par contrat avec l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), toutes les prestations de nos assistantes sociales sont gratuites. Dès lors, difficile de faire face à toutes celles et tous ceux qui s'adressent à nous, sans un soutien accru de l'Etat et de nos collectivités.

La consultation sociale est un outil essentiel pour maintenir le plus longtemps possible les compétences des aîné·es et favoriser leur autonomie. Notre prise en charge veille à conserver une vie sociale, qui vise au bien-être de toutes et tous.

Il convient donc de renforcer et de privilégier le travail en réseau, qui engendre une meilleure coordination entre les différents acteurs du terrain. De cette manière, le maintien à domicile se trouve renforcé.

Maintenir la qualité malgré la pression

Durant cette année, le nombre de demandes traitées s'est plutôt stabilisé. Ce que nous pouvons expliquer notamment par le fait que les équipes ont atteint leurs limites et qu'elles ne peuvent pas fournir plus de prestations, au risque que la qualité de travail n'en soit prétéritée. Ce n'est pas chose aisée que de devoir mettre des demandes en attente, parfois durant plusieurs semaines... Ceci est une source de stress, pour les collègues et pour les aîné·es et leur famille.

Des aides financières bienvenues

Par le biais de fonds fédéraux, nous avons pu accorder plus de CHF 750'000 durant l'année écoulée. Ces aides ont notamment permis d'assumer des dépenses extraordinaires non inclues dans le minimum vital PC.

Le recours à des fondations privées est aussi essentiel pour les personnes qui n'entrent pas dans les critères d'attribution des fonds fédéraux. L'aide obtenue représente quelques CHF 100'000.

Chiffres clefs

- 15'406 heures effectuées
- 2'468 client·es rencontré·es
- 1'010 demandes de soutien financier
- 393 accompagnements administratifs
- 67 gestions de frais médicaux

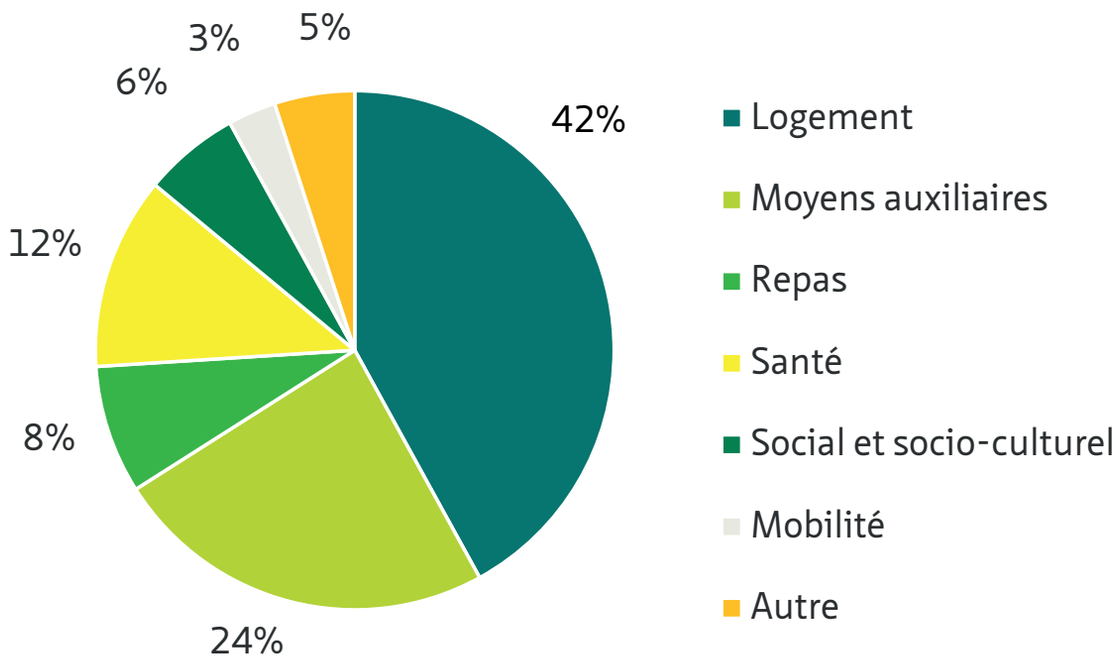
Merci et bon vent à Pro Senectute !

A l'aube de quitter cette magnifique organisation, je n'ai qu'une chose à dire :

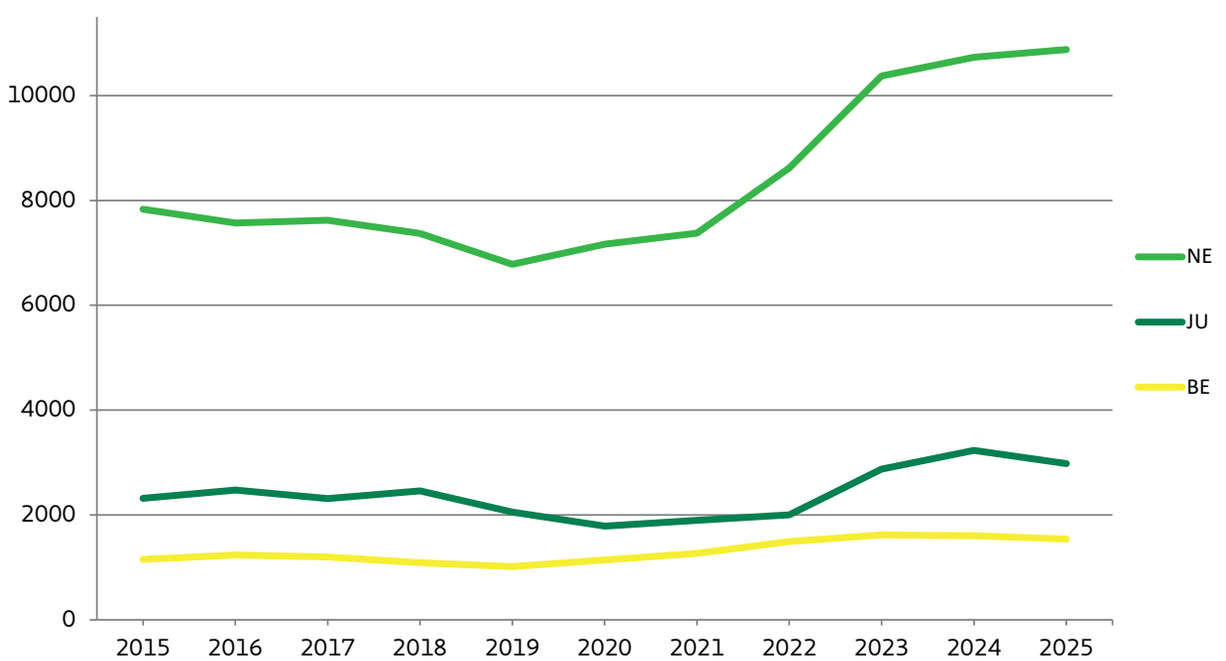
- MERCI à tous nos bénévoles, monitrices et moniteurs, qui mettent leur énergie, leur savoir-faire au service de la fondation et des aîné·es,
- MERCI aux autorités politiques pour leur écoute et leur envie de soutenir notre action, même si rien n'est acquis,
- MERCI à tous les services de l'Etat, qui voient du sens dans une étroite collaboration,
- MERCI à tous nos partenaires du réseau médico-social, qui s'engagent à nos côtés,
- MERCI à tous nos généreux donateurs, qui nous renforcent dans notre mission,
- MERCI encore la direction de Pro Senectute Suisse, pour la richesse de notre partenariat,
- MERCI enfin à vous mes chers et chères collègues, et tout particulièrement à François Dubois, au colloque de direction, qui vous engagez s'en compter pour la défense et le bien-être des seniors de l'Arc jurassien !

Bon vent à toutes et tous !

Types d'aides financières individuelles



Nombre annuel d'heures effectuées par la consultation sociale



Repas à domicile

Célia Valadar

Nous livrons des repas chauds à domicile pour que les aîné·es puissent bien manger chaque jour et rester autonomes le plus longtemps possible. Notre Fondation, organisation privée à but non lucratif, soutient les politiques publiques de la vieillesse en aidant les personnes âgées à rester chez elles dans de bonnes conditions, tout en limitant les coûts pour les cantons et en évitant des mesures de curatelle.

Après les interrogations financières concernant les subventions liées aux mesures de réduction de la part de la République et du canton du Jura, un certain calme est revenu et l'année a été plus sereine.

Nous avons adapté et harmonisé nos tarifs pour 2025 afin que le même prix s'applique dans les cantons de Neuchâtel et du Jura, garantissant ainsi l'équité pour tous. Le prix du repas est désormais de Fr. 19.80. Par ailleurs, la livraison des repas a également été harmonisée au Locle : les repas sont désormais livrés chauds sur l'ensemble des territoires de livraison.

Un grand merci aux équipes de livreuses et de livreurs pour leur engagement quotidien, leur attention envers les bénéficiaires et l'importance de leur travail sur le terrain.

Plus d'information sur notre service de livraison de repas à domicile :

https://aj.prosenectute.ch/repas

032 886 83 30 (lun – ven de 8h à 12h)

Chiffres clefs

- 208'956 repas livrés
- 1'757 client·es
- 82 livreuses et livreurs
- 10 fournisseurs

Témoignage

Sébastien Deloy, livreur de repas à domicile à Delémont

« Je livre des repas à domicile à nos aîné·es depuis 24 ans. Avec le temps, ce métier est devenu une véritable mission. Je ne parle pas de clients, mais d'amis, des visages familiers que je vois vieillir et auxquels je me suis attaché. Ma visite apporte souvent un échange, un regard, un sourire, parfois le seul de la journée.

J'aime les faire rire avec une blague et partager un moment simple. Je garde aussi des souvenirs précieux, comme le jour où j'ai apporté des fleurs à une cliente pour ses 100 ans. Son émotion m'a profondément marqué. Ces années m'ont appris que ce métier se mesure moins en kilomètres qu'en liens tissés. Savoir qu'ils se sentent un peu moins seuls est ma plus belle récompense. »

Bénévolat

Vanessa Battista

Les seniors ont d'innombrables compétences à offrir à la société. Un des buts de notre Fondation est de leur offrir des possibilités d'engagement bénévole intéressantes et valorisantes. Nos bénévoles s'engagent à nos côtés avec enthousiasme et sans leur engagement et leur implication, nous ne pourrions pas offrir autant de prestations aux retraité·es. En ce sens, ils contribuent au bien-être des personnes âgées.

En 2025, l'engagement de nos bénévoles a une nouvelle fois permis de répondre aux besoins croissants des personnes âgées de notre région. Grâce à leur disponibilité et leur écoute, de nombreuses prestations ont pu être assurées et développées tout au long de l'année.

Un grand merci à nos bénévoles !

Qu'il s'agisse des tables d'hôtes, de l'accompagnement administratif (BAA), des déclarations d'impôts, du service Démén'âgé, des visites à domicile, de la mise sous pli ou encore des projets win³ et MAE, nos bénévoles se sont investis avec constance et enthousiasme.

Leur engagement contribue directement au maintien du lien social, à l'autonomie et au bien-être des seniors. Sans leur implication, ces actions ne pourraient exister.

Nous adressons un immense merci à l'ensemble de nos bénévoles pour leur fidélité, leur énergie et leur précieuse contribution. Leur engagement constitue un pilier essentiel de nos activités et nous permet d'envisager l'avenir avec confiance.

Chiffres clefs

- 51 nouvelles personnes bénévoles engagées
- 16 mandats Démén'âgé
- 3'441 repas servis à 37 tables d'hôtes auprès d'environ 800 participant·es
- 535 déclarations d'impôt remplies
- 574 visites à domicile (Jura)
- 65 mandats d'accompagnement administratif (BAA)
- 106 classes win³ dont 12 nouvelles

Consolidation et pérennisation de nos services bénévoles

Si l'année 2024 avait été marquée par le déploiement de nouvelles activités bénévoles et par l'évolution de certaines prestations existantes, l'année 2025 s'est inscrite dans une phase de consolidation et de pérennisation de nos services.

Cette année a surtout été consacrée à faire vivre les activités au quotidien, à améliorer les façons de travailler ensemble et à renforcer les liens entre les équipes et les bénévoles. Une attention particulière a été portée à la qualité de l'accompagnement proposé aux bénéficiaires ainsi qu'au soutien des bénévoles dans leurs missions.

De l'agilité et de la souplesse pour continuer à offrir un accompagnement de qualité

Malgré un contexte parfois exigeant, notamment en raison de certaines absences prolongées au sein de notre équipe, la continuité des prestations a pu être assurée grâce à l'engagement des collaboratrices et des collaborateurs ainsi qu'à la solidarité interne.

L'effectif des bénévoles est resté stable tout au long de l'année, témoignant de la fidélité et de l'implication durable de ces derniers. Cette stabilité constitue un atout majeur pour le développement de nos activités.

Du changement dans la coordination du projet win³

Le projet win³ a connu un changement important en 2025 avec l'arrivée de Caroline Chopard en tant que nouvelle coordinatrice win³, suite au départ à la retraite de Nicole Debrot. Cette transition s'est déroulée de manière très positive, grâce à l'implication de Caroline Chopard et à la qualité de son travail. Elle a repris cette mission avec brio et enthousiasme. Un grand merci à elle pour son engagement.

Vidéo et témoignage

Découvrir l'interview que nous avons réalisée de Madame Andrist, bénévole pour les visites à domicile dans le canton du Jura. Un grand merci à elle !

https://aj.prosenectute.ch/ra25-vad

win³ et MAE, des projets qui relient trois générations dans une même classe !

win³, ce projet intergénérationnel qui permet à trois générations de se côtoyer dans une salle de classe entre 2 et 4 périodes hebdomadaires poursuit sa belle évolution.

Cette année, l'International School of Neuchâtel et la Commune de Renan ont rejoint le projet avec respectivement six et une classes. Du côté des communes déjà participantes, une nouvelle classe dans la commune de Valbirse (à Pontenet) et quatre à Neuchâtel ont permis d'atteindre une centaine de bénévoles actives et actifs dans les classes de l'Arc Jurassien.

Du côté de MAE (Ma journée à l'école), le partenariat avec la ville de Neuchâtel perdure et après un petit temps d'adaptation, permet à 6 bénévoles d'intervenir au sein des structures d'accueil parascolaire Domino et Cerf-Volant.

Ces deux projets permettent aux enfants d'avoir des contacts et des échanges avec des « grands-parents » et aux seniors d'avoir une activité valorisée et de se sentir utiles auprès des enfants, des enseignant·es et des intervenant·es.

S'engager à nos côtés

Vous voulez également faire partie de nos bénévoles en offrant votre temps, régulièrement ou ponctuellement ? Les opportunités sont multiples.

Intéressé·e à devenir bénévole ?
https://aj.prosenectute.ch/benevolat

Témoignage

Jean-Paul Moll, ancien membre bénévole de notre Conseil de Fondation

« J'ai quitté le Conseil de Fondation durant l'année 2025 mais je garde profondément ancré en moi un sentiment de reconnaissance envers toutes les collaboratrices, tous les collaborateurs, les membres de la direction et ceux du Conseil. Vous accomplissez votre mandat en insufflant du bonheur dans les situations parfois précaires de vos bénéficiaires. Je suis fier de vous avoir côtoyés durant ces nombreuses années. »

Les tables d'hôtes

Partager, savourer, se sentir bien. Les tables d'hôtes offrent aux aîné·es un moment convivial pour bien manger, rompre la solitude et garder le moral au beau fixe.

Ces repas sont organisés par des bénévoles qui s'engagent à recevoir des convives chez eux au moins une fois par mois. Ils préparent un repas équilibré, composé d'une entrée, d'un plat principal et d'un dessert. Chaque invité·e contribue à hauteur de CHF 17.– pour le repas, boissons minérales et café inclus.

Nous soutenons cette initiative en versant Fr. 5.– par convive à la personne responsable de chaque table d'hôtes, afin de garantir un repas de qualité et une belle expérience culinaire.

Durant l'année 2025, nous avons ouvert de nombreuses tables d'hôtes pour notre plus grand bonheur, principalement dans le canton de Neuchâtel. Avec un total de 37 tables d'hôtes sur l'Arc jurassien, nos bénévoles ont préparé 3'341 repas pour environ 800 participants. C'est vraiment formidable de voir cette initiative se développer et rassembler autant de monde. Un immense merci à nos bénévoles pour leurs délicieux petits plats, leur générosité et surtout pour la chaleur humaine qu'ils apportent à chacun lors de ces moments partagés.

Nos remerciements s'adressent aux partenaires suivants pour leur précieux soutien :

Hatt-Bucher-Stiftung

TAVOLATA
FAVORISE LES CONTACTS.

FONDATION dsr

MIGROS
Pour-cent culturel

Témoignage

Ghislaine Bueche, bénévole table d'hôtes à Bévilard

« Assurer une table d'hôtes, ça représente beaucoup de travail. Mais cela apporte un tel sentiment de bonheur ! Ces tables sont devenues pour moi une ressource, et sans elles… (silence) Ce que je voudrais que les gens comprennent, c'est que, même si vous accueillez seulement deux personnes, elles vous apporteront du bonheur. Et au vu de la solitude dont souffrent de nos jours les personnes âgées, elles se sentiront heureuses aussi. C'est un bonheur partagé en famille. Leur bonheur est le mien. »

Extrait de l'article de La Semaine. Lire l'article en entier :
https://aj.prosenectute.ch/ra25-tdh

Activités

Mélanie Stadelmann

Le secteur des activités vise à maintenir la qualité de vie en offrant de multiples possibilités aux ainé·es de bouger leur corps, de stimuler leur intellect et d'explorer leur esprit. En ce sens, les activités permettent de continuer de vivre dans son environnement habituel, qu'il s'agisse de son chez-soi, de son quartier, de son village ou sa ville, de son pays, de son continent... de son monde !

Le secteur activités organise d'innombrables événements bons pour le corps et l'esprit. Pour 2025, deux événements marquants sont à relever.

Événement « Équilibre en marche »

L'événement équilibre en marche a eu lieu en septembre à Neuchâtel. Fruit d'une collaboration avec la Santé publique, l'association des physiothérapeutes et la Ligue contre le Rhumatisme, l'événement a attiré 107 personnes d'un âge moyen de 75,5 ans.

L'événement a bénéficié d'une bonne couverture médiatique, contribuant à sensibiliser la population et à valoriser les actions de prévention des chutes et de promotion de la santé auprès des seniors.

Chiffres clefs du secteur des activités

- 9'290 heures d'activités organisées
- 374 activités différentes dispensées
- 86 randonnées
- 123 participant·es à des cours de danse
- 10 groupes de yoga

Amandine Volpato, responsable des activités neuchâteloises, a coordonné l'implication de plusieurs monitrices pour réaliser des initiations à différentes activités en lien avec l'équilibre (danse, gym'équilibre et circuit training) et tenir un stand d'information qui a attiré les foules.

Nouveaux cours pour les émissions de gym à la télévision « Ça bouge à la maison »

Pour Noé Mayer, responsable des activités du Jura et de Jura bernois (Grand Chasseral), reprendre l'animation des émissions « Ça bouge à la maison » a été une réelle fierté et un grand défi.

Il s'agit certainement du projet le plus intéressant et abouti qu'il a pu réaliser à Pro Senectute Arc Jurassien, tant sur le plan professionnel que personnel.

Ce ne fut pas une mince affaire que de prendre le relais après Lucas et Fanny, figures emblématiques du programme depuis 2020 ! Le tournage des émissions durant l'été s'est fait en collaboration avec Stéphanie Roduit, l'animatrice valaisanne des cours : une nouvelle équipe de choc et de charme pour animer les nouveaux cours qui sont diffusés sur plusieurs télévisions régionales depuis le 1er décembre 2025.

Merci à nos monitrices et à nos moniteurs !

Notre mission reste la même : permettre aux seniors de l'Arc jurassien de préserver leur santé physique et mentale, tout en favorisant les échanges, les rencontres et la découverte de nouveaux horizons lors d'activités en groupe.

Rien de tout cela ne serait possible sans l'engagement de nos monitrices et moniteurs. Leur énergie, leur créativité et leur implication font toute la différence au quotidien.

L'équipe des activités souhaite leur adresser ses plus sincères remerciements pour leur contribution tout au long de l'année 2025. Grâce à vous, ces projets prennent vie. MERCI !

Plus on est nombreux, plus on rit !

Pour conclure, l'équipe des activités vous invite à franchir le pas : si vous n'avez pas encore participé à l'un de nos cours en 2025, c'est le moment de vous lancer. Rejoignez-nous pour vivre des moments stimulants, dans une ambiance conviviale, entouré·e de personnes ouvertes et bienveillantes.

Plus d'informations et inscription :

https://aj.prosenectute.ch/programme

Témoignage

Nicole Bangerter, ancienne bénévole multicasquettes, accompagnante de randonnées et encadrante de cours de cuisine pour messieurs

« Il y a certains messieurs qui ne savent même pas cuire un œuf. Et puis, j'ai eu des échos de participants qui m'ont dit que c'était super, qu'ils avaient appris à cuisiner, qu'ils s'étaient mis aux fourneaux et qu'on leur disait que c'était bon ! Donc, le but est atteint ! »

Du haut de ses 88 ans, Nicole a pris sa retraite chez Pro Senectute Arc Jurassien après de nombreuses années à nos côtés. Un grand MERCI pour son engagement et sa belle énergie ! Et comme elle aime à le dire « Quand on aime, on ne compte pas ! ».

Découvrir le reportage de Telebielingue : https://aj.prosenectute.ch/ra25-cuisine

Bon cadeau

Une idée de cadeau utile

Faites une surprise à celles et ceux que vous aimez en leur offrant un bon cadeau.

Que ce soit pour un anniversaire, un départ à la retraite ou encore pour Noël, offrez un bon chez Pro Senectute Arc Jurassien. Une idée de cadeau utile qui permettra à votre proche de se faire plaisir avec notre large offre d'activités et de services.

Vous souhaitez passer commande pour un bon cadeau ou avoir des informations supplémentaires?

Notre secrétariat sera ravi de vous répondre au : 032 886 83 20.

Vous pouvez aussi le commander en ligne :

https://arcjurassien.prosenectute.ch/bon

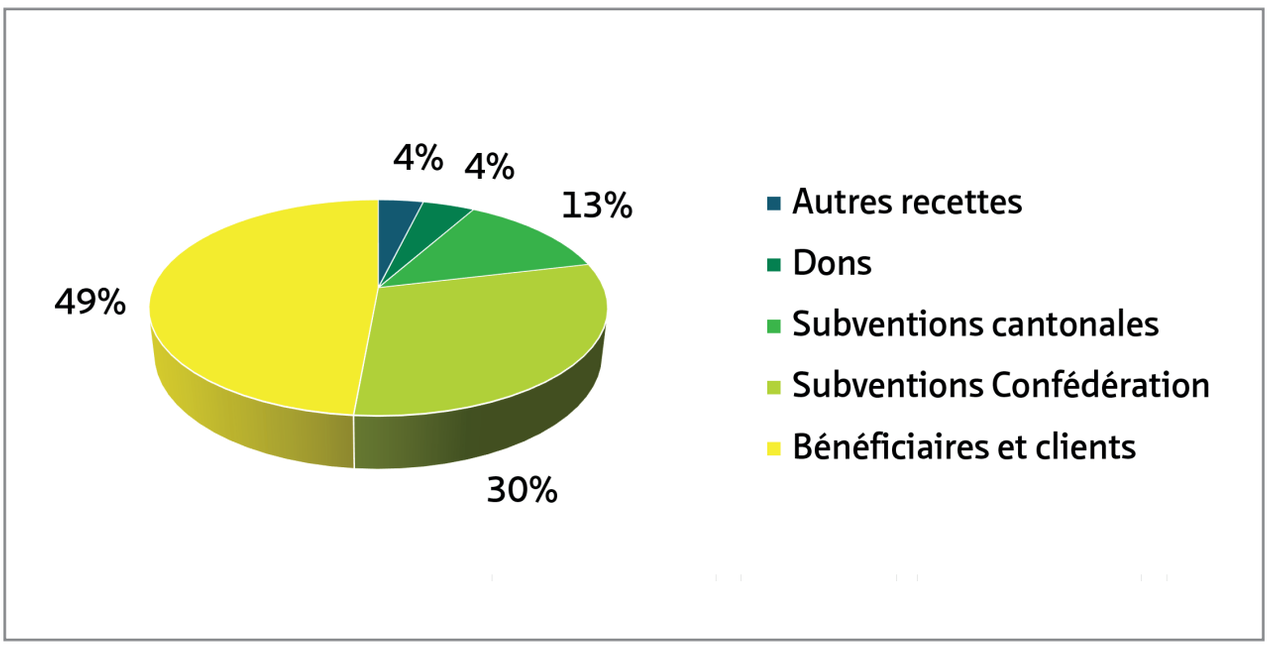
Comptes 2025

Transposés aux normes Swiss Gaap RPC 21

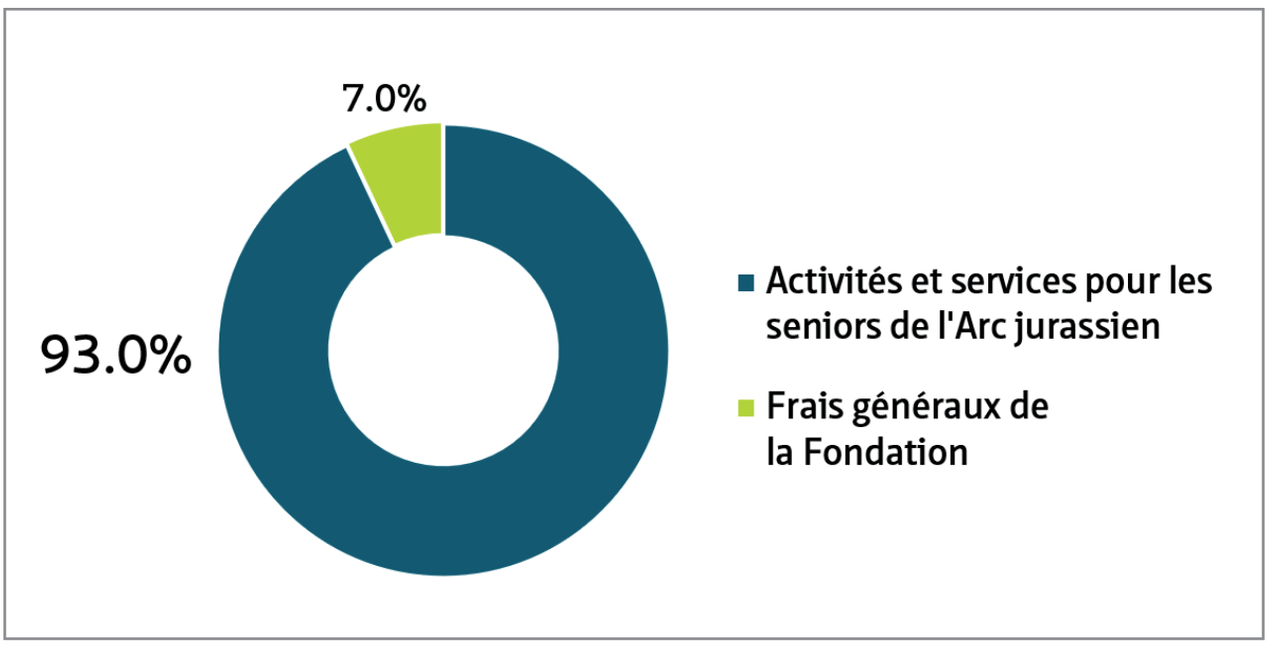
BILAN	2025		2024
ACTIFS	**CHF**		**CHF**
Liquidités	575'892		729’927
Réalisable	2'676'632		2’506’975
Immobilisé	2'109'430		2’174’010
Trésorerie liée à des réserves affectées	597'455		557’758
Total	**5'959'409**		**5’968’670**
PASSIFS			
Fonds étrangers à cours terme	1'153'500		1’111’484
Fonds étrangers à long terme	1'669'000		1’709’000
Fonds affectés	751'248		737’594
Fonds liés, libre et fortune	2'385'662		2’410’591
Total	**5'959'409**		**5’968’670**
PRODUITS			
Subventions Confédération	2'878'747	30.08%	2’864’050
Office fédéral du sport	8'100	0.08%	5’050
Subventions du canton de Berne	90'095	0.94%	55’000
Subventions du canton du Jura	475'516	4.97%	425’308
Subventions du canton de Neuchâtel	687'880	7.19%	618’000
Bénéficiaires	4'648'295	48.58%	4’801’093
Autres recettes	362'712	3.79%	269’504
Dons divers	234'568	2.45%	228’051
Dons affectés	182'876	1.91%	307’524
Total	**9'568'788**	**100%**	**9’573’579**
Bénéfice comptable lié à la vente d'immeuble	0		486’703
CHARGES			
Salaires	4'890'329	50.84%	4’852’516
Frais généraux	879'974	9.15%	830’639
Charges directes, aides individuelles	3'849'458	40.02%	4’190’684
Total	**9'619'761**	**100%**	**9’873’839**
Produits des fonds affectés	40'777		36’499
Charges des fonds affectés	-1'080		-2’022
Résultat annuel avant les mouvements de fonds et de capital	-11'276		220’919
Prélèvements des fonds affectés	217'286		295’051
Attribution aux fonds affectés	-230'653		-352’022
Prélèvement du capital lié généré	582'868		132’968
Prélèvement du capital libre généré	0		11’200
Attribution au capital lié généré	-100'000		-523’038
Attribution / Prélèvement du capital libre généré – résultat en cours	-458'226		214’922
Résultat annuel	**0**		**0**

Les comptes annuels révisés, dans leur intégralité, et le rapport de révision peuvent être commandés auprès de notre institution ou encore consultés sur notre site Internet : https://arcjurassien.prosenectute.ch/rapport

Origine des recettes



Répartition des dépenses



Pro Senectute Arc Jurassien

La Chaux-de-Fonds
Rue du Pont 25
032 886 83 00
prosenectute.cf@ne.ch

Neuchâtel
Rue du Verger-Rond 2
032 886 83 40
prosenectute.ne@ne.ch

Delémont
Rue du Puits 4
032 886 83 20
prosenectute.delemont@ne.ch

Tavannes
Chemin de la Forge 1
032 886 83 80
prosenectute.tavannes@ne.ch

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 8h00 à 11h30 et de 14h00 à 16h00 sauf les mercredis et les vendredis après-midi.

Restez informé·e de notre actualité par notre site web, notre newsletter ou encore les réseaux sociaux !

www.arcjurassien.prosenectute.ch

Notre Fondation est certifiée ZEWO, gage d'un bon usage des dons.

Un grand merci pour votre soutien !

Faites un don avec TWINT !

Scannez le code QR avec l'app TWINT

Confirmez le montant et le don