



RAPPORT ANNUEL 2021

FRAGILE Genève



Rapport de la présidente

Chères et chers membres et sympathisant.e-s de FRAGILE-Genève,

2021 fut encore une année étrange, hybride, entre périodes de confinement, de liberté partiellement retrouvée, sous des contraintes de contrôle imposant des mesures de limitation diversement appréciées...

Nous avons navigué au mieux des vagues virales, tentant de garder le cap de nos objectifs, du sens de nos actions, du lien et du soutien avec les membres de notre association.

Ce ne fut pas toujours facile, et il fallut plus d'une fois ravalier notre frustration, notamment du fait de l'annulation de conférences et de moments conviviaux, si cruciaux pour l'établissement ou le maintien des relations chaleureuses qui nous lient à notre association locale et faîtière : point d'AG, point de repas de fin d'année, point de sorties, point de journée des ambulanciers, ni semaine cerveau, ni journée cœur-vaisseaux-cerveau, néant...

Les nouvelles technologies nous ont heureusement permis de conserver des contacts *a minima* dans les moments de restrictions les plus strictes, mais le constat est sans appel : rien n'équivaut le temps des vraies rencontres, que ce soit dans le partage des âpretés de la vie ou dans celui d'émotions plus joyeuses, surtout si celles-ci sont partagées dans un parc verdoyant embaumé du fumet - voire de la fumée – de délicieuses grillades...

Nous avons aussi pu maintenir toute l'année les cours bi-hebdomadaire de qi gong en plein air, et ce, grâce au soutien financier de l'Office cantonal de la culture et du sport du Canton de Genève. Et nous avons ouvert à nos membres, en collaboration avec l'association VIVA, des marches en pleine conscience (en *mindfulness*), un outil de plus pour composer avec les aléas de la vie.

Faute de pouvoir les réaliser de suite, le comité a planché avec enthousiasme sur divers projets que nous espérons voir se développer dans l'année à venir, et a réussi à obtenir des fonds pour soutenir nos activités.

Ainsi, bon an, mal an, nous avons navigué au gré des vents, toujours porté.e-s par le souffle de la conviction que c'est ensemble et solidaires que pouvons affronter les aléas de nos existences. Merci d'être du voyage avec nous !

Anne-Claude Juillerat Van der Linden,
Présidente



© FRAGILE, Tristan Imstepf

But de l'organisation

FRAGILE Genève offre aux victimes de lésions cérébrales et à leurs proches une aide par le biais de conseils, de groupes de parole et d'une offre d'activités partagées. Elle contribue à sensibiliser le grand public sur la vie après une lésion cérébrale. Elle fait le lien avec des services spécialisés en cas de besoin (par ex., soutien juridique avec l'aide d'un avocat spécialisé).

Nombre de membres :

170 (état au 31.12.2021)

Comité

- Anne-Claude Juillerat Van der Linden, présidente, Lancy (MP, présidente depuis 2019, membre du comité depuis 2018)
- Eveline Berset (PC), Montcherant (VD), depuis 2018
- Françoise Chappuis (P), Vernier, depuis 2017
- Antonio Testini (PC), Mollens (VD), depuis 2019
- Amandine Laporte (MP), Genève, depuis 2020

PC = Personne concernée par une lésion cérébrale

P = Proche d'une personne concernée

MP = Membre en lien avec son activité professionnelle

Secrétariat :

Lara Kaynak Kuhn

Organe de contrôle :

M. Jérôme Gauthey,
Société fiduciaire Prévisia SA

Liens avec les organisations proches

FRAGILE Suisse et FRAGILE Genève sont liées par un sous-contrat de prestations, lequel règle le montant versé à notre association sur base du contrat de prestations que l'organisation faitière partage avec l'Office fédéral des assurances sociales (OFAS).

Par ailleurs, du fait du partage de locaux avec l'association VIVA, accordé par la Ville de Lancy, nous mutualisons du matériel et des activités, au bénéfice des membres des deux associations. Dans la lignée de projets antérieurs, nous avons ainsi prévu des conférences et des activités autour de diverses formes d'expression artistique, auxquelles il a fallu surseoir du fait de la pandémie.

Objectifs annuels

Le Comité de FRAGILE Genève, qui se réunit environ une fois par mois, a défini les objectifs suivants pour l'année 2021 :

- Améliorer la notoriété de FRAGILE Genève auprès du grand public et des institutions médicales, en collaboration avec l'antenne romande de FRAGILE Suisse.
- Renforcer les groupes de parole.
- Proposer des activités contribuant à améliorer la santé psychologique et physique des personnes ayant subi une lésion cérébrale et leurs proches, à approfondir des connaissances utiles à leur quotidien, et à améliorer leur sentiment de contrôle sur leur vie et leur qualité de vie.
- Rechercher des fonds pour soutenir nos projets et rétribuer les personnes engagées.

Activités à destination des membres :

Groupes de parole et d'entraide, loisirs & conférences

Groupes de parole et d'entraide

Toujours centraux à la vie de notre association, les groupes de parole se sont adaptés durant toute l'année à l'évolution de la pandémie. Selon les directives en vigueur, nous avons alterné entre le présentiel – parfois en tout petit groupe, et avec passe sanitaire, et des séances en visioconférence. Si ce dernier format a ses limites, nous avons cependant constaté qu'il permettait à des personnes plus éloignées, ou ne pouvant pas facilement quitter leur domicile, de participer à un moment de partage. En conséquence, nous avons décidé de pérenniser un groupe à distance une fois par mois en plus des autres séances.

Nous avons pu compter sur l'animatrice des groupes, Mme Louisa Meziane, psychologue achevant sa formation théorique en neuropsychologie au MAS (*Master of Advanced Studies*) de l'université de Genève, dont la qualité d'animation et d'écoute est très appréciée du groupe. Notre présidente a aussi assuré quelques-unes des séances en présentiel.

La coordination continue quant à elle d'être assurée par Mme Marta Fernandez qui, avec notre secrétaire Lara Kaynak Kuhn, assure le nécessaire rappel de séances et les liens avec les participant·e·s.



©FRAGILE, Margaux Jubin

Les participant·e·s ayant éprouvé le besoin de partager un moment de convivialité, un repas canadien a été organisé dans la cour devant le local le 24 juin, après le dernier groupe précédant la période de vacances.

Pique-nique annuel

La demande étant globalement très forte pour des rencontres réelles, nous avons profité de l'assouplissement fédéral pour organiser notre pique-nique annuel. Il a eu lieu comme à l'accoutumée au Parc des Evaux, à la fin du mois d'août. Comme il avait lieu un samedi matin, moment habituellement dédié à l'un des cours de qi gong de la semaine, nous avons profité d'une séance de groupe, qui a été très appréciée.



Ce fut une belle journée de partage convivial et de découvertes culinaires, les participant-e-s ayant apporté leurs spécialités, venues agrémenter les grillades offertes par l'association. Nous sommes par ailleurs très reconnaissants à celle et ceux qui se sont occupés de la logistique, tout particulièrement à Françoise et Damien Chappuis pour toutes les courses et l'installation, ainsi qu'à Laurent et Miguel pour la perfection des grillades.



Cours de qi gong

Depuis plus d'un an, grâce au soutien de l'Office cantonal du sport et de la culture du canton de Genève, FRAGILE Genève peut offrir à ses membres des cours de qi gong. Cette discipline qui s'inscrit dans la médecine traditionnelle chinoise travaille l'équilibre, la coordination, l'énergie vitale, tout en améliorant la concentration et la conscience que l'on a de son corps et de sa respiration. Elle apporte des bienfaits physiques et psychologiques, y compris pour les personnes confrontées à des atteintes neurologiques.



L'enseignante prodigue des cours adaptés, en portant attention à chacun-e, et dans lesquels les exercices peuvent aussi être réalisés en position assise. Pour rappel, l'ancienne stagiaire en communication de FRAGILE Romandie, Margaux Jubin, a réalisé un court-métrage présentant spécifiquement l'activité qui peut être visionné en ligne sur notre site internet :

<https://www.fragile.ch/fr/geneve/pour-les-cerebroleses-et-les-proches/loisirs/qi-gong/>

Marches en pleine conscience

Inspirée par des techniques méditatives bouddhistes millénaires et initiée par un médecin états-unien (Jon Kabat-Zinn) pour réduire des états douloureux, puis le stress, chez ses patients, la pleine conscience (« mindfulness ») est désormais une pratique très en vogue. On y apprend à focaliser son attention sur le moment présent, de manière non-évaluative, afin notamment de ne pas se faire envahir par les interférences externes ou internes.

Plusieurs études réalisées sur le lieu de soins neurologiques, par des thérapeutes en réadaptation et d'autres prestataires médicaux, démontrent que la pleine conscience après un accident grave aide à soulager la douleur, améliore le sommeil et augmente la confiance en l'avenir. D'autres études montrent que pratiquer la pleine conscience aide le cerveau à rester plus alerte et concentré dans certaines situations, à diminuer le stress et à évacuer les pensées négatives.

La marche en pleine conscience participe des mêmes stratégies, en utilisant la déambulation, la respiration, le mouvement du corps et ses interactions avec l'environnement comme points de focalisation attentionnelle.

Pour les proposer à nos membres, nous avons pu profiter d'une démarche engagée par l'association VIVA dont nous partageons les locaux et de l'implication d'une nouvelle bénévoles à FRAGILE Genève. Maria Diamantoudi, une de ses psychologues de VIVA, a une formation en thérapie de pleine conscience et propose depuis des mois des balades hebdomadaires en pleine conscience. Et Laura Sanchez, jeune psychologue bénévole (aussi en formation au MAS de neuropsychologie de Genève), s'est proposée de s'associer à ce projet pour les membres de notre association. Ainsi, nos membres ont pu profiter de ce programme depuis le printemps 2021.

Les sorties se sont faites en petit groupe tous les jeudis matin, dans les parcs de la commune. Un moment de méditation guidée était proposé en fin de parcours avant de revenir au local.

VENEZ MARCHER 

EN PLEINE CONSCIENCE !

Tous les jeudis de 10h à 11h

Rendez-vous au local à Petit-Lancy

- La pleine conscience (« mindfulness ») développe l'attention portée au moment présent, sans jugement sur ses sensations ou émotions.
- Sa pratique régulière permet de réduire le stress et l'anxiété, et de mieux dormir.
- La marche en pleine conscience est un moyen aisé et agréable pour s'initier à cette pratique.
- FRAGILE vous offre des balades hebdomadaires qui seront accompagnées par Laura Sanchez, psychologue.

Observez

Écoutez

Resentez

Découvrez

Remarquez

Appréciez

Admirez




Marcher en pleine conscience

Avec ce type de marche vous allez pouvoir :

- ▣ Améliorer votre sommeil
- ▣ Améliorer votre attention
- ▣ Rompre l'isolement
- ▣ Réduire vos sentiments négatifs
- ▣ Diminuer votre stress et vos angoisses

Sa pratique quotidienne peut vous aider à :



- ▣ vous créer un espace de calme et de bienveillance personnels
- ▣ ne pas vous laisser submerger par des pensées et émotions négatives
- ▣ avoir un plus grand sentiment de contrôle sur vos pensées et vos sentiments

Balades hebdomadaires avec VIVA

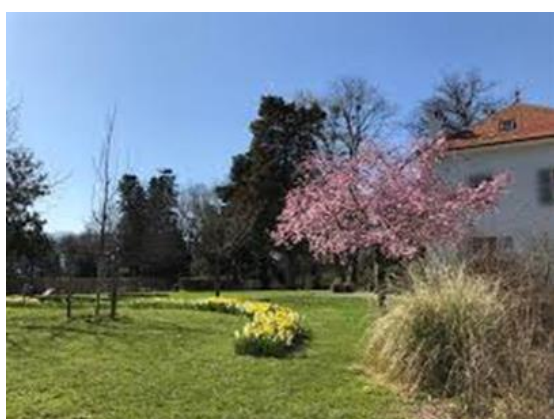
Pendant le cours, vous pratiquerez différents types d'exercices de pleine conscience, intégrés à la marche.

Ces exercices seront basés sur :

- ▣ les 5 sens
- ▣ la respiration
- ▣ l'observation et l'appréciation
- ▣ la connexion avec la nature et avec les autres



Nous travaillerons sur la respiration, l'attention, la compassion envers soi et les autres...



Repas au tea-room « Le temps d'un arrêt »

Depuis deux ans, les repas partagés au Tea room « Le temps d'un arrêt » au Grand-Lancy nous ouvrent un nouvel espace de rencontre et de convivialité, plus informel. Ce lieu est géré par le Service des affaires sociales et du logement de la Ville de Lancy et sa structure Contact Emploi Jeunes, qui permet d'accompagner des jeunes en rupture de formation en les réinsérant dans une activité professionnelle ; le cuisinier en chef, Philippe Wetzel, est aussi au bénéfice d'une formation de maître professionnel et accompagne ainsi sa jeune brigade de manière optimale.

Outre ses qualités humaines et gourmandes, ce lieu présente aussi l'avantage d'être remarquablement accessible, à proximité immédiate des transports publics (arrêt de tram à 20m du restaurant) et doté d'un parking souterrain relié à l'étage par un ascenseur.

Durant les périodes de fermeture des restaurants en raison de la pandémie, nous avons proposé à nos membres intéressés de partager un repas acheté à l'emporter dans notre local, dans lequel nous pouvions assurer les distances requises. Ce fut un moyen de maintenir un lien avec nos membres, mais aussi de soutenir le travail de l'équipe du « Temps d'un arrêt ».



A noter que notre association ne fait que coordonner les repas, qui sont à la charge des convives. Le chef nous fait toutefois profiter d'un forfait avantageux. Les menus sont annoncés à l'avance par notre secrétaire, qui regroupe aussi les inscriptions et s'occupe des réservations. Elle et/ou un-e membre du comité est toujours présent-e lors de ces repas.

Soirée de Noël

Le comité s'est réjoui de pouvoir organiser un repas de fin d'année et – à proximité de la date de la fête de l'Escalade – lui avait imaginé une dimension plus festive et costumée, aux accents du Far-West... C'était sans compter avec le rascal Covid-19 qui a réuni en fin d'année des troupes que la cavalerie fédérale a préféré esquiver, et qui nous a contraint à repousser cette activité aussi... Damned...



Relevé des groupes de parole, activités de loisirs et cours

Activité	Lieu	Indicateurs
Groupes de parole pour les personnes concernées et leurs proches	Au local de FRAGILE GENEVE Bâtiment de la salle communale Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy	De 2 à 10 participant·e·s 06 participant·e·s 03 participant·e·s 10 participant·e·s
	Animés par Louisa Meziane, psychologue spécialisée en neuropsychologie.	Par visio-conférence ZOOM Les rencontres ont lieu chaque quinzaine. En raison de la crise sanitaire liée à la pandémie, les groupes de parole ont été proposés une fois par mois par visio-conférence ZOOM et une fois par mois en présentiel, au local de l'association. 22 rencontres sur l'année (Dates : 07.01 / 14.01 / 21.01/ 04.02/ 11.02/ 25.02/ 18.03/ 15.04/ 29.04/ 13.05/ 27.05 / 10.06/ 24.06/ 01.07/ 15.07/ 05.08/ 16.09/ 14.10 / 28.10 / 11.11 / 02.12 / 16.12)

Activité	Lieu	Indicateurs
Séances de qi gong pour les personnes concernées et leurs proches	En extérieur par beau temps (au parc Louis-Bertrand, proche du local de l'association) ; au local par temps de pluie ou de frimas	De 1 à 7 participant·e·s 04 participant·e·s 03 participant·e·s 04 participant·e·s 02 participant·e·s 04 participant·e·s 03 participant·e·s 04 participant·e·s 03 participant·e·s 06 participant·e·s 07 participant·e·s 06 participant·e·s 02 participant·e·s 04 participant·e·s 03 participant·e·s 06 participant·e·s 02 participant·e·s 05 participant·e·s 04 participant·e·s 03 participant·e·s 02 participant·e·s 04 participant·e·s 01 participant·e·s 07 participant·e·s 04 participant·e·s 03 participant·e·s 01 participant·e·s 05 participant·e·s 05 participant·e·s
Assurées par Hanane Afaino, professeure de qi gong	Deux séances hebdomadaires durant toute l'année	Relevé illustratif comprenant les participations entre les mois de février à mai.

Activités	Lieu	Indicateur
<p>Marches en pleine conscience</p> <p>Animées par Laura Sanchez (bénévole) et Maria Diamantoudi (VIVA), psychologues avec une formation en neuropsychologie.</p>	<p>Parcours proposés dans parcs de la Commune de Lancy, aux alentours du local de FRAGILE Genève</p> <p>Une séance par semaine Dès mai à décembre</p> <p>Sorties effectuées : 06/05 – 20.05 – 27.05 24.06 – 01.07 – 30.09 – 28.10</p>	<p>De 1 à 4 participant·e·s</p> <p>03 participant·e·s 04 participant·e·s 03 participant·e·s 02 participant·e·s 01 participant·e·s 01 participant·e·s 01 participant·e·s</p>
<p>Repas-rencontres</p> <p>Un à deux jeudis par mois</p> <p>Annulés pendant la fermeture des restaurants</p>	<p>Tea-room « Le temps d'un arrêt » Av. des Communes-Réunies 73 1212 Grand-Lancy</p> <p>9 rencontres (Dates : 11.02/ 11.03/ 25.03/ 08.04/ 22/04/ 20.05/ 08.07 / 30.09/ 21.10)</p>	<p>De 2 à 5 participant·e·s</p> <p>02 participant·e·s 03 participant·e·s 03 participant·e·s 05 participant·e·s 02 participant·e·s 03 participant·e·s 02 participant·e·s 02 participant·e·s 02 participant·e·s</p>
<p>Pique-nique estival</p>	<p>Parc des Evaux Ch. François-Chavaz 110 1213 Onex Date : 28.08</p>	<p>22 personnes</p>
<p>Soirée de fin d'année</p>	<p>Au local de l'association Av. Louis-Bertrand 7-9 1213 Petit-Lancy Bâtiment de la salle communale Date : 10.12</p>	<p>ANNULEE en raison des mesures restrictives liées à la pandémie</p>

Relations publiques, organisation et participation à des manifestations :

Si l'on se base sur les statistiques qui font état de près de 700 nouveaux cas d'AVC par année aux HUG, sans compter les TCC, il apparaît clairement que notre association leur reste largement méconnue. De nombreux membres, arrivés à FRAGILE « un peu par hasard », nous ont fait part de l'absence d'information sur le monde associatif dispensée par les professionnels de santé lors des soins aigus. C'est notamment le cas des membres du groupe de parole, qui, soucieux d'apporter leur soutien à celles et ceux qui seront amenés à passer par la même expérience qu'elles et eux, nous invitent à engager une démarche originale : la possibilité d'avoir une antenne directement au cœur du dispositif de soins, dont elles et ils seraient les animateurs privilégiés.

Nous avons aussi le projet d'aller régulièrement présenter notre association et ses activités aux professionnels de soin des centres de réadaptation du canton (notamment Beau-Séjour, Bellerive et Loëx), mais la pandémie ne l'a pas permis en 2021.

De même, nous avons renoncé à organiser des conférences de grande ampleur, de crainte de devoir les annuler en dernière minute.

Communication

Parmi nos outils de communication, nous disposons depuis l'an dernier d'un groupe privé Facebook, réservé aux personnes intéressées, qui nous permet de partager des informations locales et de rappeler les activités en plus des programmes bimensuels et des courriels hebdomadaires adressés aux membres et aux personnes inscrites à la newsletter par notre secrétaire.



Et il y a bien sûr toujours notre site internet sur lequel trouver des renseignements, contacts utiles (dont la helpline de Fragile Romandie : 0800 256 256).

On y trouve aussi, à la page <https://www.fragile.ch/fr/geneve/sur-fragile-geneve/qui-sommes-nous/>, (lien direct : <https://youtu.be/55kKqd23Rkk>), la vidéo de présentation de notre association qui avait été réalisée par Marion Jubin lors son stage à la communication de FRAGILE Romandie.



Manifestations

Les conférences de la Dre S. Ubaldi sur les liens entre mode de vie et cerveau ont, une fois encore, été repoussées. Ce n'est toutefois que partie remise, et nous replanifierons ces conférences dès que l'horizon sera durablement éclairci.

Nous avons en revanche profité de l'organisation bisannuelle des journées de rencontres CAL (Contact aîné-e-s Lancy), organisées par le service des affaires sociales et du logement de la ville dans laquelle notre siège se trouve, pour présenter nos actions au public local. Plusieurs personnes se sont montrées intéressées, dont quelques-unes ont beaucoup regretté ne pas avoir eu connaissance plus tôt de notre

existence, car elles avaient dû accompagner un proche victime d'une lésion cérébrale et s'étaient trouvées très démunies.

Ce fut aussi une opportunité pour nous de nous faire connaître et de rencontrer d'autres associations locales engagées pour le bien-être des personnes vieillissantes.



Nous avons aussi pu à l'automne organiser la projection d'un film bouleversant, « Ma chère famille », sur les proches aidants, coorganisé avec l'association VIVA et le service des affaires sociales de la commune de Lancy, en présence de son réalisateur, Benjamin Laurent.

Seules une vingtaine de personnes ont assisté à la projection, souvent directement concernées par la problématique, et les échanges qui ont suivi ont été très intenses.

Ce film mettait en lumière le rôle souvent méconnu des proches aidants. Par des témoignages touchants et témoignant sans fard de la réalité, le réalisateur a voulu montrer le quotidien de ceux et celles qui dédient – parfois de manière choisie, parfois de manière subie, faute de soutien - leur vie aux membres de leur famille vulnérables ou en situation de handicap.

Un moment de convivialité a suivi la projection.

**L'association VIVA & l'association FRAGILE-Genève
vous invitent à la projection de
"Ma chère famille"
en présence de son réalisateur, Benjamin Laurent**



Un documentaire interactif qui met en lumière les aidants familiaux

FESTIVAL Social
Prix UNAFORIS
Ma chère famille
2021

Un documentaire délicat pour mieux connaître celles et ceux qui entourent et dédient leur vie à une personne vulnérable, dépendante ou en situation de handicap.



8 novembre 2021 à 19h00, salle communale de Petit-Lancy
Entrée libre
Avec la collaboration du service des affaires sociales de Lancy

Dates	Raison/occasion	Indicateurs
<p>Projection du film documentaire « Ma chère Famille » En présence du réalisateur M. Benjamin Laurent</p> <p>Suivie du débat et moment de convivialité</p>	<p>Salle communale de Petit-Lancy Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy</p> <p>Coorganisé avec l'association VIVA Avec la collaboration du service des affaires sociales de Lancy Entrée libre</p> <p>Date : 08.11</p>	<p>20 personnes</p>
<p>Journées Portes Ouvertes CAL (Contact Aîné·e·s Lancy)</p>	<p>Salle communale du Grand-Lancy Rte du Grand-Lancy 64, 1212 Lancy, Date : 20. 09</p> <p>Salle communale de Petit-Lancy Av. Louis-Bertrand 7-9, 1213 Petit-Lancy</p> <p>Organisé par le service des affaires sociales de Lancy et VIVA</p>	<p>150 personnes lors des deux journées</p> <p>Stand de Fragile : une quinzaine de personnes par après-midi</p>

Relations avec FRAGILE Suisse et les autres associations régionales

En raison de la pandémie, nous n'avons pu participer que marginalement aux activités présentiels qui réunissent habituellement les associations régionales et délégués. Mais nous avons des contacts tout à fait réguliers avec nos collègues de FRAGILE Romandie, ainsi que d'autres associations romandes avec lesquelles nous réfléchissons à développer des synergies.

Nous contribuons aussi toujours très régulièrement à alimenter le site Internet de notre association régionale et de la région romande de FRAGILE Suisse, ainsi que le Regio News (bulletin d'information des associations régionales distribué avec le journal FRAGILE Suisse).

Remerciements

Ce bref rapport témoigne une fois encore de la jolie vitalité de notre section et de ses membres, qui nous a permis de continuer de faire face à quelques-uns des défis liés à la pandémie, en garantissant autant que possible nos actions de lien et de soutien.

Pour toute l'organisation mise en place, il a toujours été infiniment précieux de pouvoir compter sur la polyvalence enthousiaste de notre secrétaire, Lara Kaynak Kuhn, sur la disponibilité et les compétences relationnelles de l'animatrice et de la coordinatrice des groupes de parole — Louisa Meziane et Marta Fernandez —, ainsi sur l'engagement généreux des membres du comité. A titre personnel, je les remercie très chaleureusement pour leur travail et pour leurs qualités humaines qui rendent les collaborations au sein de FRAGILE Genève très faciles et des plus agréables.

Hanane Afaino, Maria Diamantoudi et Laura Sanchez ont, par les activités qu'elles ont proposées, su délivrer des cours et des messages positifs et encourageants à nos membres, leur donnant des outils pour prendre soin de soi physiquement et moralement, particulièrement utiles dans des temps d'adversité.

Nous avons aussi la chance de pouvoir bénéficier de l'expérience et des ressources de nos instances faitières, et nous remercions tout particulièrement nos collègues de FRAGILE Suisse romande, qui sont toujours des interlocutrices compétentes et bienveillantes, leurs stagiaires en communication, de même que le directeur de FRAGILE Suisse, Martin D. Rosenfeld. Qu'elles et ils soient ici chaleureusement remerciés.

Nous remercions les nombreux donateurs et donatrices qui nous ont généreusement soutenus en 2021 et qui contribuent par leur soutien à nous permettre d'être à disposition des personnes cérébrolésées qui en ont besoin et de leur entourage.

Notre soutien principal provient de l'OFAS, que nous remercions aussi chaleureusement ici, ainsi que l'Office cantonal de la culture et du sport du Département de la cohésion sociale du Canton de Genève, qui nous a permis d'offrir durant toute l'année 2021 deux cours hebdomadaires de qi gong aux personnes confrontées à une lésion cérébrale et à leurs proches.

Nous remercions particulièrement la Ville de Lancy, qui nous donne l'opportunité de partager le local de VIVA, si agréablement aménagé et situé, et qui nous a permis de participer aux journées CAL.

Enfin, merci à nos membres, qui sont toujours si formidables, admirables par le partage de leur expérience, de leur inventivité, de leurs ressources personnelles pour affronter les défis, autant d'atout si précieux dans les temps agités que nous avons traversé et qui continuent de bouleverser le monde, mais qui donnent tout leur sens à la vie de notre association.

Lancy, le 27 avril 2022

*Avec le soutien de la République et Canton de Genève, Département de la cohésion sociale (DCS)
Office cantonal de la culture et du sport*



Bilan

Clôture selon Swiss GAAP RPC 21 (Jérôme Gauthey, société Fiduciaire Prévisia SA)

BILAN II		31.12.21	31.12.20
ACTIFS		CHF	CHF
Liquidités		40 063	41 547
Créances résultant de livraisons et de prestations		0	0
Créances à l'égard de FRAGILE Suisse	5,1	0	0
Autres créances à court terme		0	0
Comptes de régularisation actifs	5,2	19 546	0
Actif en circulation		59 609	41 547
Immobilisations financières		0	0
Immobilisations corporelles	5,3	3 454	3 454
Correction des valeurs d'immobilisations corporelles		-3 453	-3 453
Actif immobilisé		1	1
Total actifs		59 610	41 548
PASSIFS			
Dettes résultant de livraisons et de prestations		2 600	0
Dettes envers FRAGILE Suisse		20 000	0
Autres dettes à court terme		12 717	0
Comptes de régularisation passifs	5,4	10 080	3 287
Fonds étrangers		45 397	3 287
Capital des fonds	5,5	1 100	1 100
Capital des fonds		1 100	1 100
Capital lié		0	0
Capital libre		13 114	37 161
Capital de l'organisation	5,6	13 114	37 161
Total passifs		59 610	41 548

Annexe

COMPTE D'EXPLOITATION		31.12.2021	31.12.2020
PRODUITS			
Donations reçues affectées		1 200	34 435
Donations reçues libres	6,1	1 770	7 305
Légats		0	0
Cotisations		1 840	1 435
Donations reçues et cotisations		4 810	43 175
Contribution Office fédéral des assurances sociales OFAS	6,2	15 495	15 495
Contributions diverses secteur public OCCS		14 496	0
Contributions du secteur public		29 991	15 495
Produits des livraisons et prestations		0	0
Produits des livraisons et prestations		0	0
Produits		34 801	58 670
CHARGES			
Contributions organisations liées		0	0
Salaires		28 600	31 100
Prestations sociales		5 723	5 835
Autres frais de personnel		0	250
Charges de personnel	6,3	34 323	37 185
Aide directe	6,4	18 960	11 089
Charges d'information et sensibilisation		0	0
Charges de collecte de fonds		0	0
Charges administratives	6,5	5 438	4 352
Charges d'exploitation		24 398	15 441
Amortissements		0	0
Amortissements		0	0
Charges d'exploitation		58 722	52 626
Résultat d'exploitation		-23 921	6 044

	31.12.2021	31.12.2020
Résultat financier	-127	-112
Résultat exceptionnel	6,6 0	0
Résultat avant variation du capital des fonds	-24 047	5 932
Allocations	1 200	34 435
Utilisations	1 200	-34 435
Variation du capital des fonds	0	0
Résultat annuel avant allocations au capital de l'organisation	-24 047	5 932
Allocations/Utilisations		
Capital lié	0	0
Capital libre	24 047	-5 932
	24 047	-5 932
Résultat annuel après allocations au capital de l'organisation	0	0

Révision : les comptes annuels ont été contrôlés par la Société Fiduciaire Prévisia SA, de Genève. Le rapport de révision indique qu'il n'existe aucun fait permettant à l'organe de révision de conclure que la loi, les statuts ou le principe de « true and fair view » (image sincère et fidèle de l'entreprise) aient été transgressés.

Les comptes annuels complets et révisés ainsi que le rapport de révision sont disponibles auprès de FRAGILE Genève :

FRAGILE Genève
7-9, av. Louis-Bertrand
CH-1213 Petit-Lancy

Tél. 078 878 83 41
E-Mail geneve@fragile.ch
Site Internet : www.fragile.ch/geneve

Cotisations de membres et dons pour FRAGILE Genève
CCP 12-14414-8

Plus d'informations sur :
www.fragile.ch/geneve